

## 薪ストーブや暖炉の適切な使用を

健康環境課 ☎ 62-2115

近年、急速に普及しつつある薪ストーブや暖炉ですが、煙や臭い、ススの飛散を原因とする近隣トラブルが増加傾向にあります。現在使用している方、これから使用を考えている方は、次の点に注意し、近隣に配慮してご使用いただくようお願いいたします。

### 薪を使う場合、煙の少ないものを適切に使用する

湿った薪を使用すると、不完全燃焼が起こりやすく、煙や臭いの発生する原因となります。よく乾いた無垢の薪を使いましょう。また、広葉樹など煙の少ないものを選びましょう。

### こまめな清掃とメンテナンスを

燃焼室や煙突をこまめに清掃し、シーズンオフには点検をして良好な状態を維持しましょう。

### ご近所への配慮を忘れずに

ストーブの煙や臭いがご近所の迷惑にならないように配慮しましょう。

## 令和5年年賀交歓会のお知らせ

総務課 ☎ 62-2117

町では、令和5年の新春を飾る年賀交歓会について令和5年1月4日(水)の開催を予定しています。

新型コロナウイルス感染症の感染状況を踏まえての開催となりますので、昨年同様、人数制限を設けることとし、町関係団体及び町内事業所等の代表者様のみのご案内とさせていただきます。

町民の皆様におかれましては、ご理解賜りますようお願いいたします。

※年賀交歓会の開催方法については、新型コロナウイルス感染症の状況により直前で変更となる場合があります。その際は、参加者の皆様へ別途ご連絡いたします。



## 鏡石町民プール



## 年末年始イベント開催！

●問い合わせ先 町民プール ☎ 62-1045

### 1 年末年始の営業日程

12月24日(土)～12月28日(水)…10時～21時  
12月29日(木)～1月4日(水)…10時～18時  
1月5日(木)～1月9日(月)…10時～21時  
※12月27日(火)、1月10日(火)は休館。

### 2 クリスマスイベント開催 (12月25日(日))

#### 【第1回入場回数券割引販売】

各種回数券を1割引で販売いたします。  
☆回数券を購入された方にダブルチャンス！  
クジを引いて当たりが出れば、さらに割引となります。

#### 【プール利用ポイント2倍】

受付にてスタンプを2個押印します。

### 3 年末年始イベント開催

#### 【招待券プレゼント】

12月29日(木)～1月4日(水)の期間中に利用された方に招待券をプレゼントします。

#### 【第2回入場回数券割引販売】

第1回と同内容で1月1日(日)～1月7日(土)の期間中に実施します。

### 4 はじめて水泳教室開催

- 日時 1月4日(水) 10時～11時
- 内容
  - ①幼児クラス (令和4年度年少～年長児) 「水への恐怖心克服！」
  - ②小学生クラス (令和4年度1～3年生) 「正しいバタ足を身に付けよう！」
- 定員 20名 (各クラス10名)
- 受講料 1人1,000円 (当日徴収)
- 申し込み期間 12月10日(土)～25日(日)の期間に受付にお申し出ください。※印鑑が必要となります。

### 5 冬休みプールで小学生以下限定「運だめし」

- 日時 1月4日(水) 11時～
- 内容 幼児プールにてブラックカプセルを流し沈めます。当たりが出ればお菓子ゲット！はずれでも参加賞がもらえます。
- 参加料 無料 (別途入場料が必要です)
- 対象者 小学生以下の利用者
- ※無くなり次第終了とさせていただきます。

### 6 第2回「来館王」開催

1月1日(日)～31日(火)の期間中、プールを利用した回数を競うイベントです。上位入賞の方には豪華景品が贈られます。一般の部・小学生以下の部で行います。

#### ●応募方法

受付で用紙を受け取り、プール利用後に受付でスタンプを押し貯めていきます。期間終了後、2月末までに受付に用紙を提出してください。上位入賞者の発表は3月上旬です。

## 放課後児童クラブ利用児童の募集

福祉子ども課 ☎ 62-2210  
児童ふれあい交流館 ☎ 94-7890  
二小放課後児童クラブ ☎ 62-7150

町では、令和5年度の鏡石一小・二小放課後児童クラブ利用児童を募集します。利用を希望される方は12月5日(月)～23日(金)までにお申し込みください。申込書類は福祉子ども課、各放課後児童クラブ施設、町内幼稚園・保育施設にて配布しています。

### ●利用要件

鏡石一小、二小に通学し、同居する父母等の保護者の就労などにより放課後の保育が必要な児童

### ●審査基準 (登録利用)

- ①保護者が日曜日・祝日を除き、週4日以上就労していること
  - ②保護者の勤務終了時刻が15時30分以降であること
- ※保護者が求職中・育児休暇中の登録利用はできません。

### ●募集人数 (登録利用)

- ・一小児童クラブ 150名程度
  - ・二小児童クラブ 60名程度
- ※全学年が対象となりますが、定員を超えた場合は状況を考慮のうえ低学年が優先となります。

### ●申込先

【新規の方】福祉子ども課  
【継続利用の方】利用中の放課後児童クラブ施設



## 除雪作業へのご協力をお願いします

### 除雪作業には地域の皆さんの理解と協力が必要です

除雪作業は、幹線道路・バス路線・公共公益施設へ通じる道路をなるべく早い時間帯に実施するよう努めておりますが、除雪・積雪状況などによって、時間帯が遅れる場合もありますのでご了承ください。

### 道路沿いの皆さんへ

- ・歩道除雪は地域の皆さんの協力により体制を整えて行いましょう。
- ・敷地内の雪を道路へ出すことは交通事故のもとです。絶対にやめましょう。
- ・除雪車が通った後、敷地の出入り口に雪が残ることがあります。出入り口の雪は各家庭で除雪をお願いします。

### ドライバーの皆さんへ

- ・路上駐車は除雪作業の妨げとなります。絶対にやめましょう。
- ・雪道は道幅が狭くなります。児童・生徒・高齢者に配慮して通行しましょう。

道路	問い合わせ先	電話番号
町道	都市建設課	☎ 62-2116
県道	須賀川土木事務所	☎ 75-3196
国道	郡山国道事務所	☎ 024-946-0333



食事をおいしく、バランス良く ～ヘルスマイトおすすめレシピ～

健康環境課 ☎ 62-2115

## 里芋サラダ



< 1人分の栄養素量 >  
 ●エネルギー 154kcal ●たんぱく質 4.4g  
 ●脂質 10g ●塩分 1.1g

《材料》(4人分)			
里芋	中5個 (300g)	クルミ	10粒
きゅうり	1/2本 (75g)	マヨネーズ	大さじ4
にんじん	1/3本 (50g)	塩	小さじ1/3
コースハム	2枚	こしょう	少々

### 【作り方】

- ①里芋は皮をむき、茹でてつぶす。きゅうりは輪切りにする。にんじんはいちょう切りにして茹でる。ハムは半分の長さにして1cm幅に切る。
- ②クルミはフライパンで乾煎りし、きざむ。
- ③①、②をマヨネーズと塩、こしょうでよく混ぜ合わせて器に盛り完成。

【栄養ワンポイント】里芋のぬめりには血圧を下げ、コレステロールの吸収を抑える効果があります。また、芋類の中でも低糖質、低カロリーなのでダイエットにもおすすめの食材です。