



未来へ「安心」「元気」、ともに「進」かがみいし



広報

# かがみいし

2023  
10

No. 752  
福島県鏡石町

ほがらかなんへようこそ！  
健康な笑顔が集う



## 目次

町健康福祉センター開館	… P 2～3
町議会構成決定	… P 4
まちの話題	… P 6～7
保健師だより	… P10～11
くらしの情報	… P14～17

## ほがらかなん

### 10月10日(火)開館！

10月10日(火)、鏡石町健康福祉センター（愛称：ほがらかなん）がついに開館します。今月号では、施設の概要についてご紹介します。（関連2～3ページ）

# 町健康福祉センター（ほがらかん）



鏡石町健康福祉センター（愛称・ほがらかん）が10月10日（火）に開館します。

町健康福祉センターは、町内の保健機能（子育て支援・障がい者支援・高齢者支援）に、分散していた町社会福祉協議会、地域包括支援センター、シルバー人材センターを集約して、機能更新や住民サービス・利便性の向上と効果的な施設運用を図っていくとともに、各事業所とも連携し、保健業務や長寿のまちづくりなどの達成のために施設を活用していきます。

さらに福祉避難所や防災備蓄倉庫、調整池や災害時に使用可能なシャワー室などを備えることで、防災拠点としても活用していきます。

今月号では、町健康福祉センターの概要、施設の運用方針について紹介します。

## ほほえましい笑顔が広がる施設

…キッズスペースにて「つどいの広場」を定期的開催し、交流や相談できる場を設けることで、子育て世帯の悩みに寄り添います。

## がんばりと絆が広まる施設

…老人福祉センターの機能を集約し、認知症カフェなど高齢者の集まる機会を設け、高齢者の社会参加を促します。

## らしさを大切にし、共に歩む施設

…施設に、音声案内、点字案内、バリアフリートイレなど設備を整えることで、障がいの有無に関わらず誰でも利用できる施設にします。

## かけがえのない健康を育む施設

…けんこうイーजी教室や健幸食生活応援事業（栄養教室）などを定期的開催し、町民の健康づくりを支援します。

## ひなんじょとしての役割を担う施設

…防災備蓄倉庫、シャワー室、調整池を備えることで、大規模な災害発生時に防災拠点として活用します。

### 基本方針



- ①町健康環境課、福祉子ども課の窓口（1F）
- ②町社会福祉協議会、町地域包括支援センター事務室（1F）
- ③売店・交流スペース（1F）  
…オレンジカフェあーさー♪開催予定
- ④多目的室（まきばホール）（1F）  
…健康診断、講演会、各種式典開催予定
- ⑤調理室（2F）
- ⑥キッズスペース（2F）…つどいの広場開催
- ⑦キッズテラス（2F）
- ⑧リラックスルーム（3F）

### 証明書の取得が可能です

1F 窓口を設置されている証明書窓口受付システムでは、以下の証明書を取得することができます。

- ・住民票謄本、抄本
- ・戸籍謄本、抄本・戸籍附票
- ・印鑑証明書
- ・所得課税証明書

※申請には、マイナンバーカードが必要となります。  
※証明書窓口受付システムにて申請後、窓口で手数料を納めることで、証明書が交付されます。



▲「まどうけ」システム

# 鏡石町議会 議会構成が決定

議長に角田氏、副議長は畑氏

9月8日(金)に町議会の第一回臨時会が開催され、議長をはじめ、各委員会の構成などが決定しました。議長には角田真美氏、副議長には畑幸一氏が選出されました。

また、9月19日(火)に招集された第一回定例会では、令和4年度決算認定や令和5年度一般会計・特別会計補正予算などが議案として上程されました。

※議会の内容や決算の詳細については、会期の都合上、11月号でご紹介します。ご了承ください。

## 【一部事務組合】

須賀川地方広域消防組合 議会議員	根本 廣嗣
須賀川地方保健環境組合 議会議員	東 悟
公立岩瀬病院組合 議会議員	小林 政次

議席番号	議員名	所属委員会	役職
1	畑 幸一	産業厚生 広報広聴	副議長 議会運営委員
2	中畠 伸子	産業厚生	
3	熊倉 正麿	産業厚生 広報広聴	広報広聴副委員長
4	東 悟	総務文教	
5	根本 廣嗣	総務文教 広報広聴	
6	町島 洋一	総務文教	総務文教副委員長 議会運営委員長
7	稲田 和朝	産業厚生 広報広聴	産業厚生副委員長 広報広聴委員長 議会運営委員
8	込山 靖子	産業厚生 広報広聴	町監査委員
9	吉田 孝司	総務文教 広報広聴	議会運営委員
10	小林 政次	産業厚生	産業厚生委員長 議会運営副委員長
11	円谷 寛	総務文教	総務文教委員長 議会運営委員
12	角田 真美	総務文教	議長

## 就任のあいさつ

鏡石町議会議長  
角田 真美



改選後の初議会において鏡石町議会議長に就任させていただきましたことなりました。もとより微力ではございますがその責務の重さに身が引き締まる思いであります。

安全で安心した住みやすいまちづくりを進めていくことが、町民の皆様の一一致した願いであるとの認識に立ち、議員12人が一丸となって、議員の資質の向上、情報発信と認知活動、積極的な地域活動や議会改革の必要性など、町民の皆様の理解を得ながら一生懸命取り組む所存です。

二元代表制の一翼を担う町議会として、町執行とともにしっかりと議論し、実効性ある施策の実現を図って参ります。さらなる町政の発展と町民福祉の向上と、公正かつ

円滑な議会運営のため、固い決意のもと全力で職責を果たす覚悟を持って、皆様の期待に添えるよう最善を尽くして参ります。

さらに、議会の役割を十分に果たせるよう、絶えずそのあり方を検証し、先輩方の進めてこられた議会改革をさらに推進して参ります。どうぞ今後とも御指導、御鞭撻を賜りますようお願いを申し上げます。心からお願い申し上げます。議長 就任のあいさつとさせていただきます。

## ●略歴

昭和27年12月5日生  
当選2回  
(70歳)

この間、産業厚生常任委員長、広報広聴常任委員長、決算審査特別委員長、懇話会会長を歴任

## 令和5年5月能登地方地震災害義援金募金箱設置終了

町内5か所に設置しておりました「令和5年5月能登地方地震災害義援金」の募金箱は、令和5年9月14日(休)をもって受付を終了いたしました。

皆様より、総額4,413円のご厚意をいただき、日本赤十字社を通じて能登地方への救援活動に寄付させていただきました。

皆様からの温かいご支援に感謝申し上げます。

●問い合わせ先 福祉こども課 ☎62-2210

## 11月12日(日)は福島県議会議員一般選挙の投票日です

福島県議会議員一般選挙は11月12日(日)を投票日として行われます。

未来の福島県をつくる大切な選挙です。あなたの一票を県政に届けましょう。

投票日当日に都合が合わない方は、期日前・不在者投票制度がありますので、棄権しないで投票しましょう。

### 【選挙当日】

各投票区に設置された投票所に、送付された入場券ハガキを持って来場してください。投票できる時間は午前7時から午後6時までです。

### 【投票できる方】

平成17年11月13日までに生まれた方で、令和5年8月1日までに転入の届出をし、引き続き鏡石町に住所を有している方。

### 【投票できない方】

公民権停止者

## 期日前投票

投票日に投票所に行くことができない方は、期日前投票をご利用ください。なお、選挙日直前は混雑しますので、早い段階での投票をお願いします。

### 【期日前投票日程】

●投票期間  
11月3日(金)～11月11日(土)

●投票時間  
8時30分～20時

### ●投票所

役場一階第二会議室  
※入場券ハガキをお持ちにならなくても投票できます。  
※入場券ハガキ裏面の宣誓書を記入の上、ご来場ください。

## 不在者投票制度

次のような理由により、期間中に投票所へ来ることができない方が、指定の場所で投票できる制度です。

●病院等の施設に入院されている方  
●事前に施設の担当者へ投票をする旨を相談の上、施設を通して投票できます。

●長期出張などで期間中、投票所へ来ることが難しい方  
●投票用紙等を選挙管理委員会へ請求し、滞在する市町村の選挙管理委員会で投票ができます。投票用紙を郵送するため時間がかかりますので、早めにお問い合わせください。

### ●体が不自由な方

身体障がい者手帳が一定以上の方や要介護5の方は、郵便による投票ができます。事前に登録が必要です。希望される場合は早めにお問い合わせください。

### ●問い合わせ先

町選挙管理委員会  
☎62-21111

## 令和5年度町づくり意見交換会

## 「町政懇談会」を実施しています

町では、町民のみなさん一人ひとりの声を町政に反映させるため、町づくり意見交換会(町政懇談会)を開催しています。「みなさんの地域がより良くなるにはどうしたら良いか」、貴重な意見をお聞かせください。

### ●日時・場所

18時30分～(2時間程度)

### ●下記表のとおり

●内容  
町政の現状説明を行い、質問や意見を伺います。

### ●出席者

町長、副町長、教育長、各課長、区長、地域住民のみなさん

### ●その他

詳細については、行政区回覧(チラシ)、町ホームページをご覧ください。

### ●問い合わせ先

町総務課  
危機管理グループ  
☎62-21111



開催日	行政区	開催場所	開催日	行政区	開催場所
10月11日(休)	鏡石3区	鏡石3区コミュニティセンター	11月17日(金)	笠石区	笠石多目的集会所
10月12日(休)	鏡石4区	鏡石4区集会所	11月21日(火)	鏡田区	鏡田転作技術センター
10月17日(火)	旭町区	旭町コミュニティセンター	11月22日(水)	成田区	成田構造改善センター
10月18日(水)	さかい区	さかい集会所	11月27日(月)	豊郷区	豊郷構造改善センター
11月14日(火)	久来石区	久来石転作技術研修センター	11月28日(火)	高久田区	高久田多目的集会所
11月16日(休)	仁井田区	仁井田多目的集会所			

※鏡石1区は10月4日(水)、鏡石2区は10月5日(木)に実施しました。

出前授業を受ける生徒



### 一小、二小出前授業 遊水地の効果、役割学ぶ

8月30日(水)に第一小学校、9月4日(月)に第二小学校で鏡石町の小学4年生を対象に阿武隈川緊急治水対策プロジェクトについて、国土交通省東北地方整備局福島河川国道事務所の職員が出前授業を行いました。  
生徒は、阿武隈川の治水対策や遊水地の仕組み、災害が起きたときに安全に避難する方法について資料や模型を使った説明を受け、理解を深めました。

要望書を提出する木賊町長



### 3町村長が要望書提出 遊水地農地活用求める

9月11日(月)、鏡石町、矢吹町、玉川村の3町村長が、阿武隈川緊急治水対策で国が3町村に整備する遊水地の利活用に関する要望書を福島河川国道事務所に提出しました。要望書では、農業などの生業継続へ遊水地整備後に一部の土地を農地として利用できるようにするための制度拡充を求めるほか、プロジェクトの計画的な推進と必要な財源の確保についても要望しています。

大会に向けて士気を高める町代表チーム



### 市町村対抗福島県ソフトボール大会 壮行会で士気高める

第10回市町村対抗福島県ソフトボール大会に出場する鏡石町チームの選手壮行会が9月17日(日)、鳥見山野球場で行われ、選手たちが大会に向けて士気を高めました。  
式では木賊正男町長から割栢信義代表に町旗が授与され、激励金も交付されました。初戦は10月14日(土)、相馬光陽ソフトボール場で行われます。

スマートフォンを実際に操作する参加者



### はじめてのスマートフォン体験教室 基本操作など学ぶ

9月14日(木)に町公民館で、「はじめてのスマートフォン体験教室」が開催されました。参加者は実際にスマートフォンを操作しながら講師から説明を受け、基本操作やマップ、カメラなどについて学びました。  
参加者は、「基本操作について隅々まで教えてもらえて、高齢者だけでなく、全世代に通じる内容であった。」と満足そうに話していました。

### 鏡石町防災訓練実施 もしもに備え、防災力向上図る

9月14日(木)、町役場、あやめホール(第一小学校)等にて鏡石町防災訓練が実施され、職員らが大規模災害時の初動体制について訓練しました。被災時に避難所を開設するあやめホールでは、AEDを使用した救命法について、新採用職員が須賀川消防署員の指導のもと訓練し、また駐車場では給水施設の開設訓練を行いました。町職員のほか、町消防団、県中地方振興局、鏡石駐在所、鏡石分署など約60人が参加し、大規模災害が発生した場合の応急対策活動の習熟や、町と防災関係機関の連携強化により地域防災力の向上に努めました。



AEDを使用した人命救助訓練を行う職員

備蓄されている保存食について説明を受ける木賊町長



応急給水施設で水を汲み、避難者に給水する訓練

### 交通安全マスコット寄贈 町の交通安全願う

9月6日(水)、泉崎村でランドセル製造を行っている株式会社栄伸福島工場(橋本達宏工場長)から町へ、マスコットが寄贈されました。マスコットはランドセルを制作する過程で出た端材を再利用したもので、町交通安全母の会では、これに鈴と交通安全祈願のお札をつけ、交通安全マスコットとして10月7日(土)開催の鏡石「牧場の朝」オランダ・秋祭りの交通安全鼓笛パレードで配布する予定です。



交通安全マスコットを橋本工場長(左)から受け取る町母の会添田喜美代長(右)

### 鏡石中学校で講座 認知症に理解深める

「鏡石町認知症サポーター養成講座」が9月8日(金)、鏡石中学校で開かれ、3年生が認知症への理解を深めました。講座では、認知症サポーターの役割や認知症の人との接し方などについて説明が行われたほか、町が行っている「認知症カフェ」「認知症初期集中支援チーム」などの取り組みを紹介し、受講した生徒には「認知症サポーターカード・ピンバッジ」が授与されました。



認知症サポーターの役割などについて学ぶ生徒

# 園児募集



町内の認可保育施設・町立幼稚園では、令和6年4月からの入所・入園申込を開始します。申込配布は、10月11日(火)から開始します。

●申込受付期間 10月16日(月)～11月10日(金) ●申込先(新規のみ) 福祉こども課

## <認可保育施設>

●申込資格  
町内に住所を有し、児童の保護者や家族が共働き等で保育を必要とする児童

### ●町内認可保育施設一覧

- 鏡石保育所
- 認定こども園ぶどうの木
- 認定こども園こどもの杜 岡ノ内幼稚園
- 岡ノ内保育園

※対象児童の年齢や保育時間は園によって変わります。

### ●申し込み方法(必要書類)

- 【新規入所】  
入所申込書、支給認定申請書、家庭状況調査書、就労証明書等、その他必要な書類
- 【継続入所】  
入所申込書、就労証明書等、その他必要な書類

## <町立幼稚園>

●申込資格  
①鏡石町に住所を有する幼児  
②3～5歳児(令和6年4月2日時点)

### ●預かり保育

入園している園児について、両親が職業を持つなど保育が必要と認められる場合には、預かり保育を実施しています。

### ●申し込み方法(必要書類)

- 【新規入所】  
入園願書、支給認定申請書、家庭状況調査書、その他必要な書類
- 【継続入所】  
入園願書、その他必要な書類



※申込書は福祉こども課、各保育施設等にあります。現在入所・入園中の児童には継続用の申込書が配布されますので、各施設にて継続申込手続きをしてください。

### ●問い合わせ先

- |                               |           |                           |           |
|-------------------------------|-----------|---------------------------|-----------|
| (1) 福祉こども課                    | ☎ 62-2210 | (4) 認定こども園ぶどうの木           | ☎ 92-3213 |
| (2) 教育委員会教育課<br>(鏡石幼稚園に関すること) | ☎ 62-3459 | (5) 認定こども園こどもの杜<br>岡ノ内幼稚園 | ☎ 62-5035 |
| (3) 鏡石保育所                     | ☎ 62-2513 | (6) 岡ノ内保育園                | ☎ 62-7068 |
|                               |           | (7) 鏡石幼稚園                 | ☎ 62-3772 |

## はじめてのスマホ教室



スマートフォンの基本操作やカメラ、マップ機能、LINE、人気アプリなどの使い方について学びます。スマホにチャレンジして、日常をステップアップしてみませんか？

- 日時 11月14日(火) 10時00分～12時00分
- 場所 町健康福祉センター(ほがらかん)
- 参加費 無料
- 内容 スマホの基本操作、LINE実践編、カメラ機能紹介、撮影体験、防災対策
- 申込締切 11月8日(水)
- ※定員(15名)になり次第、応募を締め切ります。
- 主催 福島県、鏡石町

スマートフォンを持っていなくても参加できます！



●問い合わせ先 企画財政課 ☎ 62-2117

## 鏡石町若者定住促進奨学金返還支援事業について

町では、将来を担う若者の定住を図るため、町内に定住し、町内の企業等に就業している方を対象に奨学金の返還を支援します。

### ●補助対象 次の条件を全て満たす方

- ①大学等を卒業または修了し在学期間中に奨学金の貸与を受けていて、その返還を滞りなく行っていること
  - ②町内に住民登録し、10年以上定住する予定であること
  - ③町内事業所等に正規雇用により就業していること
- ※町外に本社があり、町内に支社や支店、工場、事業所等を有している企業に就業している場合も含む
- ④補助金の交付を申請する初年度の末日時点における年齢が30歳未満であること
  - ⑤奨学金の返済に際し、他からの助成を受けていないこと
  - ⑥町税等の課税がされており、それに伴う滞納がないこと

●申込期限 11月30日(木)

●問い合わせ先 企画財政課 ☎ 62-2117

### 申込期限延長

## あなたの家は大丈夫ですか？



町では、昭和56年以前の旧建築基準で建てられた建築物の耐震診断及び補強計画の策定と、耐震診断の結果、耐震基準に適合しないと診断された建築物の、耐震改修に対する支援を実施しています。

### 1 木造住宅耐震診断者派遣事業

次の要件にすべて該当する木造住宅に耐震診断者を派遣し、耐震診断と補強計画の策定を行います。

#### ●対象住宅

- ①町内の木造住宅
- ②所有者(町税などの滞納がない方)が自ら居住する住宅
- ③昭和56年5月31日以前に建てられた住宅
- ④木造3階建て以下の住宅
- ⑤過去に町耐震診断事業を利用していない住宅

●費用負担について 8千円

●申込期限 10月31日(火)

#### ●申込方法

都市建設課窓口にて、申請書に必要事項を記入の上、お申し込みください。

※いずれも申込多数の場合は先着順となります。

### 2 木造住宅耐震改修助成制度

次の要件にすべて該当する木造住宅の耐震改修工事に対し、工事内容に応じて助成を行います。

#### ●対象住宅

- ①～④は左記派遣事業と同じ
- ⑤木造住宅耐震診断の結果、耐震基準に適合しないと診断された住宅
- ⑥建築基準法に違反していない住宅

#### ●助成対象となる工事(補助額)

- ①一般耐震改修工事(工事費の4/5:上限100万円)
- ②簡易耐震改修工事(工事費の4/5:上限60万円)
- ③部分耐震改修工事(工事費の4/5:上限60万円)

●申込期限 10月31日(火)

●申込方法 左記派遣事業と同じ

※申請前に契約・着手した場合は対象となりません。

●問い合わせ先 都市建設課 ☎ 62-2116



## 令和5年度東京かがみいし会 総会・設立40周年記念式典開催のお知らせ



- 日時 11月25日(土) 13時～
- 場所 八芳園(東京都港区白金台)
- 会費 10,000円
- ※未加入の方でも参加が可能です。

●問い合わせ先 企画財政課 ☎ 62-2117

設立40周年を迎える  
東京かがみいし会に  
ぜひご参加ください！



# 保健師だより

あなたの健康支えます!!

## ◆◆ メタボリックシンドロームに注意! ◆◆

メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)とは、腹囲の基準(男性 85cm 以上、女性 90cm 以上)に加えて、①高血圧である②血糖値が高い③ HDL コレステロールが低い④中性脂肪が高いの3つのうち、いずれか2つ以上当てはまる状態をいいます。

### 【年1回の特定健康診査を受けましょう!】

町で実施している特定健康診査(40歳~74歳の国保加入者対象)は、メタボリックシンドロームに着目しており、生活習慣病の予防や早期治療につなげるためのものです。

健診では、身体測定、血圧測定、血液検査(脂質、血糖、肝機能)、尿検査、その他一定の基準に該当する場合には心電図等の検査を実施します。

定期的に医療機関に通院していても、通院時には確認することが難しい項目もありますので、是非年に一度は特定健康診査を受診しましょう。

※町施設健診は、1月31日(木)まで須賀川管内受託医療機関にて実施しています。

### 【特定健康診査で生活習慣病のリスクが高いと判定された方へ】

健診受診後に、生活習慣病のリスク(血圧、血糖、脂質、喫煙歴など)が高いという結果が出た方に対し、保健師や管理栄養士が対象者一人ひとりの生活習慣を見直すためのアドバイス(特定保健指導)を行います。

対象者には、通知を送付します。自分自身の生活習慣を見直すきっかけとなりますので、是非ご利用ください。

※集団健診を受診された方は、10月中旬頃から保健指導を実施する予定です。

●問い合わせ先 健康環境課 保健師 ☎62-2115

## けんこうイージー教室で健康な毎日を!

「けんこうイージー教室」とは、元気で自分らしい生活を送るための体づくりを行う介護予防教室です。運動に自信のない方、初めて参加する方も大歓迎です。一緒に運動をして、いつまでも健康な毎日を過ごしましょう。

- 対象者 65歳以上の方
- 内容 ①けんこうイージー教室(第1・3火曜日 10時~11時20分)  
椅子に座って行う運動が中心で、運動初心者の方におすすめです。  
②けんこうイージー教室"ステップ"(第2・4火曜日 10時~11時20分)  
立って行う運動が中心で、体力維持をしたい方におすすめです。  
※各教室とも運動だけでなく、レクレーションも行っており、毎回楽しく実施しています!
- 講師 理学療法士
- 場所 町健康福祉センター(ほがらかん)
- 利用料 月500円+スポーツ安全保険料として年1,200円

### 《参加されている皆さんから》

- ・教室の雰囲気も良く、続けられている
- ・腰の痛みが良くなった!
- ・教室で行っている運動を日常生活でも取り入れることができている!

といった喜びの声が!



●問い合わせ先 福祉こども課 ☎62-2210 地域包括支援センターあんしんかん ☎92-3212

## ◆◆ インフルエンザ予防接種が始まります ◆◆

町では、子ども・妊婦・高齢者インフルエンザ予防接種の費用を助成いたします。助成期間が決まっていますので、接種をご希望の方は期間内にお受けください。

### 【高齢者インフルエンザ予防接種】

下記対象者は、定期予防接種(B類疾病)に基づくものであり、自らの意志で希望する場合に接種を行うものです。

対象者	金額	回数	指定医療機関
①満65歳以上の方 ②60~64歳で、身体障害者手帳(内部疾患1級程度)を有する方	自己負担額1,000円 ※生活保護受給者は無料	1回	福島県内の受託医療機関

※②の対象者については、心臓、腎臓または呼吸器の障がい、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある場合

### 【子ども・妊婦の任意予防接種費用一部助成】

下記対象者は接種費用の一部助成となります。助成額を差し引いた額を医療機関窓口でお支払いください。

この予防接種は任意接種(ご自身や保護者が接種するか判断するもの)であり、必ず接種しなければならないものではありません。効果や副反応などについて十分理解したうえで接種するかどうかご検討ください。

対象者	金額	回数	指定医療機関
満1歳~12歳	1,000円	2回まで	須賀川市・鏡石町・天栄村の受託医療機関
13歳~18歳(高校3年生相当)	1,000円	1回	
妊婦	3,000円	1回	

●助成期間 10月1日(日)~12月30日(土)

※年末年始の営業日は病院により異なりますので、ご自身で確認の上、お早めにお受けください。

※事業内容や指定医療機関等の詳細については、町公式ホームページをご覧ください。

●問い合わせ先 健康環境課 保健師 ☎62-2115



## ウェルカムベビークラス開催



町では、これからパパ・ママになる方を対象にウェルカムベビークラスを開催します。パパ・ママのご参加、ママだけのご参加もお待ちしております。初産婦さんだけでなく、経産婦さんも大歓迎です!

- 内容 妊娠中の生活や赤ちゃんの発達・発育についての講話、沐浴体験など
- 対象 妊娠中期(妊娠16~27週)の妊婦さんとパートナーの方
- 開催日 11月18日(土)9時30分~12時
- 場所 健康福祉センター(ほがらかん)2階会議室・調理室
- 持ち物 母子健康手帳、ハンドタオル
- 申込先 事前申し込みが必要です。(定員5組)



※対象の妊婦さん以外でも沐浴のみ希望の方は別日に対応できるため、ご相談ください。

※11月2日(木)までに、母子手帳アプリすくすくアプリかがみいし内Web予約または電話でご予約ください。



●問い合わせ先 町子育て世代包括支援センター(健康環境課)保健師・助産師 ☎62-2115



## スクールインフォメーション ～学校だより～

### 「力農祭」一般公開のお知らせ

岩瀬農業高校

10月28日(土)10時～14時において、本校の文化祭である「力農祭」の一般公開が行われます。

本来は3年に一度の公開ですが、前回の令和2年度は新型コロナウイルス感染症拡大により中止となったため、6年ぶりの公開となります。

学科展示など生徒の日頃の学習内容に関する展示や、各クラス企画、農産物の販売会も予定しておりますので、ぜひお越しください。

詳しくは、学校HP (<https://iwase-ah.fcs.ed.jp>) をご覧ください。

前回(平成29年度)の様子



### 始業式と陸上交流大会に向けて

第一小学校

8月25日(金)に第2学期始業式を行いました。校長先生から、生活のリズムを整え、めあてに向かって挑戦していきましょうというお話がありました。その後、2年、4年、6年の代表のみなさんから2学期のめあてについて作文発表がありました。

10月5日(木)、岩瀬地区小学生陸上交流大会が行われます。大会に向けて、8月28日(月)に結団式を行い、その後、種目に分かれて、友達と競いながら充実した練習を行ってきました。大会が行われる鳥見山陸上競技場で実際に練習した日もありました。一人一人が自己ベスト記録を目指して真剣に競技してきます！



### 校外での実りある体験学習

鏡石中学校

9月8日(金)に2年生は、町内や須賀川市の23の事業所にお世話になり、職場体験学習を行いました。

自動車整備工場や幼稚園、量販店などで実際に作業したりふれあったりすることで「働く」ことの楽しさや難しさなど、貴重な体験をすることができました。緊張もありましたが、「働く」ことが身近に感じられ、今後の進路選択について考えるよい機会となりました。

同日、1年生は「放射線教育」として、双葉町にある東日本大震災・原子力災害伝承館を訪れました。

見学やフィールドワークを通して、震災の被害の大きさを実感するとともに、再生・復興に向けた取り組みや防災・減災の重要性など、たくさんの学びを得ることができました。



### 4・5年生宿泊学習inいわき

第二小学校

8月30日(水)、31日(木)に、4・5年生の宿泊学習が行われました。天気にも恵まれ、きれいな海と青空のもとで活動することができました。1日目は、四倉海岸で砂の芸術活動に取り組み、グループで協力して大きな砂山やカメ、イカなどの砂の作品を作りました。2日目は舟戸海岸で磯遊び・貝殻拾いを行い、磯場を散策しながら夢中になってヒトデやイソギンチャク、ウニなどの水生生物を観察しました。

また、いわき震災伝承みらい館も見学し、いわき市の震災の様子や教訓を知ることができました。この2日間の経験を通して、仲間との絆を深め、自分を大きく成長させることができました。



▲砂の芸術

いわき震災▶  
伝承みらい館

▲磯遊び・  
貝殻拾い

～いつでも どこでも 誰でも いつまでも学べる鏡石～



## 今月のピックアップ 司書おすすめの2冊を紹介します！



### 「うまれたよ！アリジゴク」

岩崎書店

安田 守：著／小杉 みのり：構成・文

アリジゴクとは、ウスバカゲロウの仲間の幼虫の呼び名です。薄暗い縁の下などで、すり鉢状の巣を作って獲物を待ち構えたりします(巣を作らない種類のアリジゴクもいます)。2ミリほどの卵から生まれ、小さいながらもすでに立派なアゴを持っています。このアゴで獲物を捕獲します。大きくなるにつれて脱皮を何度も繰り返し、サナギを経て成虫になるまでに2～3年かかります。アリジゴクの不思議な生態を観察した写真絵本です。



### 「黒部の谷の小さな山小屋」

アリス館

星野 秀樹：写真・文

山奥をトロッコ列車に乗って進んだ後は、徒歩でけわしい山道へ。まさに断崖絶壁です。足元に注意しながら、時には暗いトンネルを抜け、どんどん進むと見えてきたのは山小屋です。この山小屋は黒部の谷底にあり、7月から10月末までお客さんを受け入れているのです。大量の雪におしつぶされないために、6月に山小屋を建て、冬の前にしまい、また次の夏に建て直すのです…。山小屋の夏から秋の様子を写した写真絵本です。

## 図書館からのお知らせ

### ●児童室前の絵本展示

10月の児童室前の絵本展示のテーマは「ハロウィン」「食べものの絵本」の2本立てです。

こぐまのアニメがパパといっしょに作っているのは、かぼちゃのランタンです。今夜はハロウィンの晩なのです。アニメは友だちとお菓子をもらいに、おばけの扮装をして町を練り歩きますが…？

ゆかいなハロウィンの絵本「アニメとパパのハロウィン」。ねずみの一家がかぼちゃのたねを畑にまいてから、芽が出て、茎や葉っぱが伸びて、立派なかぼちゃを収穫するまでを描いた絵本「14ひきのかぼちゃ」。親子で展示コーナーをご覧ください。

### ●雑誌無償配布のお知らせ

11月3日(金)(文化の日)から、『雑誌無償配布』(発行期間：2022年4月～2023年3月までの雑誌)を行います。また、『図書リサイクル市』も同時開催いたします。配布はそれぞれ、お一人様3冊までとなっております。

毎年好評をいただいている人気企画ですので、お早めのご来館をお待ちしております。

### ●スペシャル展示コーナー 「徳川将軍15代特集」

現在NHK大河ドラマで放送中なのが、徳川幕府統治の基礎を築いた将軍・家康の生涯の物語です。それ以降、15代まで続いた徳川将軍について特集いたします。

江戸城での暮らし、将軍の一日、大奥のようすなどのほか、歴代将軍の業績など、大人から子どもさんまで楽しめる歴史の本を一堂に集めて展示いたします。伝記ものなど学習漫画もありますので、お気軽に展示コーナーにお立ち寄りください。

### ●「みんなの造形教室」を開催します！

- ・講師：絵本造形作家 菊地 清先生
- ・日時：10月7日(土)13時30分～
- ・場所：図書館1階 レファレンス室
- ・定員：10名(参加費無料)
- ・持参するもの：ハサミ、カッターナイフ、ボンド

※小学校低学年までのお子さんは、大人の方と一緒に申し込みください。

こちらの作品を作ります！  
立体カード  
「花開く花束」



## 秋の文化祭を開催します

☎ 町公民館 ☎ 62-2031

町公民館と町生涯学習文化協会では、秋の文化祭を開催します。展示部門では、一般町民の方の出品をお待ちしています。開催内容は下記のとおりです。

### 【展示部門】

#### ●開催日時

10月28日(土)～29日(日)  
9時～17時(29日は15時まで)

#### ●場 所 町公民館

#### ●展示内容

手工芸作品、絵画、写真、書道など様々なジャンルの作品を募集し展示します。

#### ●出品方法

公民館まで作品を直接ご持参の上、公民館にある申込書に氏名、住所、作品名などをご記入ください。

#### ●申込期限 10月25日(水)

### 【発表部門(文化芸能祭)】

#### ●開催日時 10月22日(日) 9時～

#### ●場 所 町公民館

### 【大会部門】

#### ①囲碁大会

#### ●開催日時 11月5日(日) 9時～

#### ●場 所 町勤労青少年ホーム

#### ②将棋大会

#### ●開催日時 11月12日(日) 9時～

#### ●場 所 町公民館

※将棋・囲碁大会に一般参加を希望される町民の方は、当日直接会場にお越しください。

※詳しくは町公民館にお問い合わせください。

## 町育英資金(入学準備金)奨学生募集

☎ 教育課 ☎ 62-3459

町では、令和6年度入学予定の育英資金奨学生を次のとおり募集します。なお、今回の募集は入学準備金のみとなります。学費(入学準備金を含む)の貸付については、令和6年1月中旬頃に改めて募集します。

### ●対象者

令和6年度に高等専門学校・専修学校・短大・大学に進学する予定の方で入学準備金の貸与を希望する方

### ●募集人員

若干名

### ●応募資格

- ①申込み時点で町内に引続き1年以上住所を有し、学術優秀で、品行方正な方
- ②経済的な理由で修学が困難な方(所得制限があります)
- ③他の奨学金を受けていない方

### ●返還方法

卒業後1年間猶予し、貸付期間の3倍の期間で返還していただきます。ただし、医学、歯学または薬学(薬学は就学期限6年のもの)及び高等専門学校は貸付期間の2倍の期間で返還していただきます。(貸与資金は無利子です)

### ●募集期間

令和5年10月10日(火)～11月30日(木)

※応募資格や必要書類などの詳細は町ホームページで確認いただくか教育課まで、直接お問い合わせください。



## 国民年金についてのお知らせ

☎ 郡山年金事務所 ☎ 024-932-3434  
税務町民課 ☎ 62-2112

### ①20歳になったら国民年金に加入!

国民年金への加入は、日本に住む20歳以上60歳未満のすべての方に法律で義務付けられています。

将来、年金を受給するためには、原則10年(120月)以上の年金加入期間(保険料を納めた期間+免除を受けた期間)が必要となります。就職や退職をした場合は、国民健康保険(その他の保険を含む)の加入・喪失と併せて国民年金加入の届け出をしましょう。

就職をした方は新しい保険証、会社等を退職した方や扶養から外れた方は、健康保険資格喪失証明書等を持参し手続きをしてください。

### ②国民年金保険料免除が必要な方へ

令和5年度の国民年金保険料の金額は、月々16,520円です。保険料の納付が経済的に困難な場合は、免除申請が可能です。学生は学生納付特例制度の対象ですので、学生証や在学証明書を添付して申請してください。退職による申請においては、離職票等の添付書類が必要です。

### ③臨時特例措置終了について

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少し、臨時特例措置を利用して保険料の免除申請をされていた方は、令和5年6月までの期間をもって終了になりました。令和5年7月以降の保険料については、原則納付いただく必要があります。(令和3年度、令和4年度分の申請をご希望の際は、税務町民課までご相談ください。)

## 福島県最低賃金が 令和5年10月1日から変わりました

# 時間額 900円

詳しくは、福島労働局労働基準部賃金室(☎024-536-4604)または各労働基準監督署へお問い合わせください。

## 広 告

在宅療養支援診療所 **よしだ総合診療・在宅ケアクリニック**  
鏡石町不時沼 217-1 (JA あいりすホール向かい)

院長 **吉田 孝司** (45歳・成田出身) ☎ **0248-62-2508**

夜10時まで診療☆年中無休☆日・祝日も診療!!  
24時間365日対応、往診・訪問診療もできます!  
内科 / 心療内科 / 外科 / 小児科 / 皮膚科

	診療時間	月～金	土日	祝日
午前	9:00～12:00	○	○	○
午後	14:00～18:00	○	○	○
夜間	19:00～22:00	○	○	○

◎完全予約制です。気軽にお電話ください。

◎当院はジェネリック医薬品を推奨しております。

# くらしの情報

- i n f o r m a t i o n -

## 献血にご協力ください

☎ 福祉こども課 ☎ 62-2210

県内では、輸血に必要な血液が慢性的に不足しており、献血によって、できるだけ多くの血液を確保する必要があります。町では、次のとおり献血を行いますので、町民の皆様のご協力をお願いします。

なお、当日の問診の内容によっては、献血をご遠慮いただく場合があります。また高血圧・花粉症等で服薬している場合でも当日の体調と、医師の診察により献血ができる場合もありますので、お問い合わせ下さい。

### ●日時・場所

10月13日(金)9時30分～11時30分  
町健康福祉センター

## 秋の行政相談週間について

☎ 行政相談員 関根 邦夫 ☎ 62-4885

10月16日(月)から22日(日)までの1週間は行政相談週間です。行政相談は、役所(国、県、市町村)や特殊法人(NTT、JRなど)の仕事に関して、苦情や困っていること、分からないこと、要望したいことなどについて相談に応じ、その解決をお手伝いするものです。

秋の行政相談週間に合わせて下記のとおり「特設行政相談所」を開設します。相談は無料で秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

また、毎月第一日曜日は「心配ごと相談」として13時30分から勤労青少年ホーム(11月からは、町健康福祉センター)にて相談所を開設していますので、ご利用ください。

### ●特設行政相談所の日時と場所

10月18日(水)13時30分～15時30分  
勤労青少年ホーム

## 広 告

令和3年7月オープン!利用者&訪問看護師、募集中!  
うつくしま訪問看護ステーションかがみいし  
鏡石町本町193  
クインズコート102  
(いちい鏡石店となり)

管理者 **久保木 亜梨沙** ☎ **080-5845-3844**

◎医療保険または介護保険を利用して、看護師による様々な在宅ケアが受けられます。(健康観察・リハビリ・点滴・口腔ケア・ネイルケアなど)  
◎ご用意の方は、主治医またはケアマネジャー、鏡石町地域包括支援センター「あんしんかん」にご相談ください!

【経営母体】鏡石町不時沼 217-1  
一般社団法人健康情報総合評価機構 理事長 吉田孝司

食事をおいしく、バランス良く ～ヘルスマイトおすすめレシピ～

☎健康環境課 ☎ 62-2115

## 今月のメニュー：かぼちゃのハニーバター



《材料》(4人分)	
かぼちゃ	200g
はちみつ	大さじ1と1/2
無塩バター	20g
白ごま	小さじ1

### 【作り方】

- ① かぼちゃは5mm～1cmの薄切りにする。
- ② ①を耐熱皿に入れてラップをし、600wのレンジで2～3分加熱する。
- ③ フライパンにバターを入れて②のかぼちゃが重ならないように焼く。
- ④ 両面に焼き色がついたら火をとめ、はちみつとごまを加えて全体に絡める。

### <1人分の栄養素量>

- エネルギー 113kcal
- たんぱく質 1.2g
- 脂質 4.8g
- 塩分 0g



<ヘルスマイト>  
後藤さん

### 【栄養ワンポイント】

夏バテを解消できないまま体調不良が秋になっても続く【秋バテ】になっていませんか?かぼちゃは体を温め、胃腸の消化吸収を促す作用があり、慢性疲労や便秘の解消などにも効果のある食品です。



# 自衛官等採用試験のお知らせ



☎ 自衛隊福島地方協力本部 郡山地域事務所 ☎ 024-932-1424

自衛官募集 HP ▶

募集種目	資格	受付期間	試験期日
一般書候補生 (陸・海のみ)	18歳以上 33歳未満の方 (32歳の方は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない方)	9月6日(水)～ 11月30日(木)	1次試験 12月9日(土)～14日(木)
自衛官候補生		年間を通して 受付しています	受付時にお知らせします
防衛大学校	18歳以上 21歳未満の方 高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含)	7月1日(土)～ 10月18日(水)	1次試験 10月28日(土)
陸上自衛隊 高等工科学学校 生徒	推薦	男子で中卒(見込含) 17歳未満の成績優秀かつ 生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦 できる方	1次試験 1月6日(土)～8日(月) ※いずれか1日指定
	一般	男子で中卒(見込含) 17歳未満の方	1次試験 1月13日(土)・14日(日) ※いずれか1日指定

## 建築物の建築には“確認申請”が必要です

建築基準法や都市計画法の認識不足により、せっかく建てたマイホーム等が違反建築となってしまう事例が報告されています。

住宅の新・増築や建物の用途変更などの際には、事前に町や県と相談を行い、安全で安心な住環境をつくりましょう。鏡石町全域で建築確認申請が必要です。

### Q1 建築物とは？

**A1** 建築基準法では、屋根があり、柱または壁があるものが建築物になります。屋根付きのテラスやカーポートも屋根と柱があるので建築物となります。

### Q2 自宅を増築したいが、確認申請は必要ですか？

**A2** 増築面積が10㎡を超える場合は確認申請が必要です。なお、10㎡以内の増築の場合には確認申請は不要ですが、建築基準法で定められた基準に適合させなければなりません。

### Q3 ユニット物置、プレハブ倉庫、コンテナ等をホームセンターで購入し、置きたいのですが？

**A3** 物置などとして利用すれば基礎の有無にかかわらず建築物となり、確認申請が必要です。

※令和5年10月15日(日)～10月21日(土)まで「福島県違反建築防止週間」となっております。福島県と合同でパトロールを実施する予定です。

### Q4 農業用倉庫を事務所や工場として利用したいのですが？

**A4** 鏡石町は都市計画法により、地域によって建築物の用途を定め、きれいなまちづくりを目指しています。地域によっては、農業用倉庫として建築できても、事務所や工場としては建築できない地域がありますので、事前に確認してください。

### Q5 違反建築になるとどうなるの？

**A5** 県の命令により工事の停止や使用の禁止、建物の除却、さらに命令に従わない者に対しては懲役または罰金が科せられる場合があります。



●問い合わせ先 都市建設課 ☎ 62-2116

## ふくしま農業人フェア 2023 in 郡山 開催

☎ ふくのう事務局 ☎ 0120-03-0652

県では、農業を仕事にしたいと思う方、農業に関心がある方を対象として、説明会を開催します。

- 日時
  - ① 11月4日(土) 13時～16時30分
  - ※最終受付 16時
- 場所
  - ビッグパレットふくしま コンベンションホール
- 参加費 無料
- 内容
  - 市町村、JA、先輩農業者による就農相談や就農支援情報の提供、農業法人による求人情報の提供
- 申込方法
  - 事前予約専用フォームより受付  
(<https://business.form-mailer.jp/fms/1882a481205904>)



## 下水道排水設備工事責任技術者登録更新講習及び更新登録のご案内

☎ 福島県下水道公社 ☎ 024-524-3510

公益財団法人福島県下水道公社では、下水道排水設備工事責任技術者資格更新講習会及び更新登録を行います。手続きを行わない場合は、責任技術者としての資格が無効になりますのでご注意ください。

- 申込期間 11月6日(月)まで※当日消印有効
- 対象者
  - 現在所持している排水設備工事責任技術者証の登録期限が2024年(令和6年)3月31日(登録番号2018-〇〇〇〇)の方
- 登録更新講習方法
  - 会場での講習会を行わず、「自主学习」に置き換えて実施します。

## 人権啓発パラスポーツ教室の参加者募集

☎ 税務町民課 ☎ 62-2112

町では、人権への意識を高めてもらうことを目的に、障がいの有無に関係なく誰でもできるポッチャ等のスポーツの教室を行います。参加される場合は、事前申し込みが必要です。

- 日時
    - 11月26日(日) 9時30分～11時30分
  - 講師
    - 但馬正幸(福島県障がい者スポーツ指導者協議会)
  - 場所
    - 鳥見山体育館
  - 募集人数
    - 30名(定員になり次第締切)
  - 参加費 無料
- ※参加者にはステンレスボトルをプレゼントします。

## 弁護士による「心配ごと相談会」開催

☎ 町社会福祉協議会 ☎ 62-6428

弁護士による無料の「心配ごと相談会」を次のとおり開催します。悩み事を持つ方であれば誰でも相談できますので、お気軽にご相談ください。相談にあたっては、事前予約が必要になります。予約人数を超えた場合は調整をしますので、ご了承ください。

- 日時
  - 10月27日(金)
  - 10時～正午
- 場所
  - 町健康福祉センター(ほがらかん)
- 相談員
  - 滝田三良弁護士



## 各種スポーツ大会結果

- ①第31回牧場の朝バウンドテニス大会 8月20日(日)鳥見山体育館
  - I部・あやめ 2位 滝口 智之
  - III部・まきば 1位 芳賀 正吉・芳賀 眞智子 3位 影山 洋子・西村 順子
- ②福島県総合スポーツ大会県中地域大会 8月27日(日)郡山地区
  - 壮年ソフトボール 大池クラブ
  - 家庭バレーボール まきば、みなみ・マーブル
  - バドミントン ミラーストーン いずれも予選敗退
- ③第24回福島県市町村対抗ゴルフ大会 9月8日(金)棚倉田舎倶楽部
  - 団体の部 7位 藤島 良彦、佐藤 弘明、八巻 司
  - 個人の部 3位 藤島 良彦
- ④町総合スポーツ大会グラウンド・ゴルフ大会 9月15日(金)多目的広場
  - 男性の部 優勝 橋本 隆夫 2位 菊地 昭 3位 佐藤 征男
  - 女性の部 優勝 矢部 ヨシ子 2位 長峯 佳知子 3位 後藤 とよ

福島県市町村対抗ゴルフ大会  
に出場した鏡石町チーム



元気にプレーを楽しむグラウンド・ゴルフの皆さん



# 慶弔だより

令和5年8月鏡石町届出分

## よろこび

地区	赤ちゃん	お父さん	お母さん
女の子			
東町	七海	彩来	純一
岡ノ内	小林	千夏	剛久
鏡沼	石井	心桜	一輝
不時沼	遠藤	彩葉	武志
			彩香
			真由美
			美咲
			咲樹

## おいおい

地区	花むこさん	花よめさん
笠石	藤島 凌	(佐藤) 風華

## かなしみ

地区	氏名	年齢
中町	善方 喜代	97
中町	中村 操	91
中町	高林 敏夫	87
中央	小室 義男	65
本町	小室 和子	88
桜町	面川 シケ	100
蒲之沢町	稲田 清子	75
成田	長谷川 トヨ子	85
北町	添田 幹夫	69
諏訪町	高宮 勝枝	92
成田原町	円谷 ハル	89

この欄への掲載を希望しない方は、届出の際にお知らせください。

## 鏡石町公式 LINE

「友だち登録」は  
こちらから⇒



# 鏡石町 地域おこし協力隊 活動記録 第3号

## 【鏡石町食でつながるスペース open 準備中!】

地域おこし協力隊の小柳拓未さんと小柳比呂さんが、鏡石町のある場所に、新たな活動拠点を準備しています。コンセプトは「鏡石町の魅力を育て、人がつながる場所」。

町民のみなさんに来ていただけるような楽しく、そして深いつながりを作れるようなスペースとなるよう鋭意準備中です。

今後こちらのコーナーにて情報をお伝えしていきますので、楽しみにしててくださいね!

また、地域おこし協力隊公式 Instagram でも活動内容について情報を発信しています。ぜひともチェックしてみてください。

Instagram



## 【郡山女子大附属さんと鏡石いちごを使った商品開発】

郡山女子大附属の生徒さんとも開発した商品「ストロベリーチーズスティック」を10月7日(土)開催の鏡石「牧場の朝」オランダ秋祭りで販売します。鏡石町のいちごを使った甘酸っぱくフレッシュな苺ソースとモッツァレラチーズとのハーモニーがたまらない一品です。ぜひご賞味ください!



みんなに参加!

みんなで作ろう!!

広報かがみいし

# みんなの広場

## ハッピーバースデー 10月生まれ



飛澤 朔良 くん  
(平成30年10月10日生まれ)



高宮 瑞生 ちゃん  
(平成30年10月10日生まれ)



井口 友乃 ちゃん  
(平成30年10月30日生まれ)



今泉 裕太郎 くん  
(平成29年10月11日生まれ)

## 広報クイズ

# 隠れ「牧場のあーさー」を探せ!

この広報紙の中に、シルエットとなった「牧場のあーさー」が5体隠れています。全て見つけた方の中から抽選で2名の方に町の特産品をお送りします。

### ●応募方法

ハガキまたはメールに必要事項を記入して応募

ハガキ宛先: 鏡石町役場総務課 広報担当

(〒969-0492 鏡石町不時沼 345)

メールアドレス: smile\_k@town.kagamiishi.lg.jp

### ●必要事項

クイズの答え(5ページ分の牧場のあーさーのいるページ番号)、住所、氏名、年齢、電話番号、「食欲の秋到来! 味わいたい食べ物」について教えてください。

### ●注意事項

- ①このページの「牧場のあーさー」はカウントできません。
- ②シルエットの大きさは一定ではありません。

### ●応募期限

10月17日(火)必着

シルエットの  
牧場のあーさー →

### ●9月号の正解

5、8、10、13、19

### ●当選者の発表【敬称略】

井上 美里(前山)、渡辺 江美子(本町)

※今回のプレゼントは「鏡石町産季節の果物」です。後日郵送いたします。

## 正しい歩き方と効果的なウォーキング講座

参加費無料

10/20 金

カラダに負担をかけない歩き方のコツについて実際にウォーキングしながら学びます。

- 対象 60歳以上の方
- 準備物 タオル、動きやすい服装、靴、飲み物

9時30分～  
11時30分

町健康福祉センター(ほがらかん)

申込先 町社会福祉協議会 ☎62-6428

## 令和5年度鏡石町総合スポーツ大会 ボウリング大会参加者募集

11/16 木

- 参加資格 町内在住者
- 参加経費 3ゲーム代金実費
- 申込期限 11月2日(木)

ベガボウル 郡山店  
(郡山市安積三丁目165)

14時30分～

※定員になり次第応募を締め切ります。

申込先 町体育協会事務局(鳥見山競技場内) ☎62-7636

## ハッピーバースデー写真、ペット写真募集

11月に誕生日を迎える小学校就学前までのお子さんと愛するペットの写真を募集します。

応募先 〒969-0492 鏡石町役場総務課 広報担当

メール smile\_k@town.kagamiishi.lg.jp

応募期限 10月17日(火)

問い合わせ先 総務課 ☎62-2111 FAX 62-6553

※お子様のお名前の読み仮名を必ず記入してください。

## 火災・救急事故

(R5.8.31 現在)

火災	7件 (1)
救急	347件 (380)
水害	0件 (0)

( ) は前年同期の件数

「火を消して  
不安を消して つなぐ未来」  
(全国統一標語)

## 交通事故

(R5.8.31 現在)

件数	12件 (6)
死者	0人 (0)
傷者	12人 (5)

( ) は前年同期の件数

「わたります  
止まるやさしさ ありがとう」  
(交通安全年間スローガン)

## 人口と世帯数

(R5.9.1 現在)

人口	12,115人 (-4)
世帯数	5,956人 (-3)
人口	6,159人 (-1)
世帯数	4,481世帯 (8)

( ) は前月との比較

## 納税

- ・町民税(3期)
- ・国民健康保険税(4期)
- ・上下水道使用料(8・9月)
- ・介護保険料(4期)
- ・後期高齢者医療保険料(3期)

の納期限は10月31日(火)です。

下記の金融機関での口座振替が便利です

夢みなみ農業協同組合・須賀川信用金庫・東邦銀行・大東銀行・福島県商工信用組合・ゆうちょ銀行

# 令和5年10月 **かがみいし** ガレンダー

広報に掲載された写真は無料で差し上げます。ただし、郵送の場合は切手を貼った返信用封筒が必要です。

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
1 町内一斉環境美化活動 6:00 町内一円 心配ごと相談 13:30 勤労青少年ホーム	2	3 けんこうイージー教室 "ジャンプ" 9:00 老人福祉センター けんこうイージー教室 10:00 老人福祉センター 生き生き子育て教室① 10:00 保健センター けんこう貯筋教室 14:00 池田記念病院	4 カルチャー講座 「初心者俳句教室」 18:00 公民館	5 いわせ地区小学校 陸上競技交流大会 8:55 鳥見山陸上競技場 生き生き子育て教室② 10:00 保健センター	6	7 鏡石「牧場の朝」 オランダ秋祭り 11:00 鏡石駅前
8	9<スポーツの日>	10 鏡石町健康福祉センター 「ほがらん」開館式 10:00 健康福祉センター オレンジカフェ あーさー♪ 10:00 健康福祉センター けんこう貯筋教室 14:00 池田記念病院	11	12 生き生き子育て教室③ 10:00 健康福祉センター	13 オープン献血 9:30 健康福祉センター カルチャー講座 「七宝焼き教室」 13:30 公民館	14 豊年万歳！稲刈り 祭り 9:00 田んぼアート
15 町消防団秋季検閲式 9:00 鳥見山多目的 広場	16	17 けんこうイージー教室 "ステップ" 10:00 健康福祉センター カルチャー講座 「手芸教室」 13:30 公民館 けんこう貯筋教室 14:00 池田記念病院	18 カルチャー講座 「初心者俳句教室」 9:00 公民館 就学時健康診断 13:30 第一小学校 3～4か月児健診 13:30 公立若瀬病院 特設行政相談所 13:30 勤労青少年ホーム	19 認知症に関する 相談窓口 9:30 健康福祉センター	20 1・2歳児健康相談 9:30 健康福祉センター	21 鏡石中学校文化祭 8:35 鏡石中学校 かんかん秋の収穫祭 10:00 かんかんでらす
22 文化芸能祭 9:00 公民館 スポーツ食育講演会 13:30 健康福祉センター	23	24 けんこうイージー教室 "ジャンプ" 9:00 健康福祉センター けんこうイージー教室 10:00 健康福祉センター けんこう貯筋教室 14:00 池田記念病院	25	26 3歳児健診 13:00 健康福祉センター	27 オレンジカフェ あーさー♪ 10:00 ウエルシア 岩瀬鏡石店 健幸食生活応援 事業(栄養教室) 10:00 健康福祉センター	28 新型コロナウイルス ワクチン集団接種 9:00 健康福祉センター 秋の文化祭 9:00 公民館
29 新型コロナウイルス ワクチン集団接種 9:00 健康福祉センター 秋の文化祭 9:00 公民館	30	31 けんこうイージー教室 "ステップ" 10:00 健康福祉センター けんこう貯筋教室 14:00 池田記念病院	※つどいの広場は、10月10日(火)より町健康福祉センターにて開催します。開催日、定休日は以下の通りとなります。 ●開催日 毎週火曜日～日曜日(9時～16時) ●定休日 毎週月曜日、毎月第4土曜日			



## 2023 かがみいし 田んぼアート 10/14 <開催日> **稲刈り祭り** 土 ※雨天中止

- 受付開始：8時30分～ ●作業開始：9時～(正午ごろ終了)
- 集合場所：鏡石町図書館
- 参加料：無料 ●募集人員：200名程度
- 持ち物：鎌、長袖、長靴、ゴム手袋 or 軍手、着替え、タオル、雨具等 ※鎌、軍手は事務局でも準備しています。

### - 参加特典 -

豚汁や田んぼアート米で作ったおにぎりが参加者全員に振る舞われます！

