

牧場のあーさー♪ “まちの文化財探訪記” と行く



鏡石町内には、先人たちの残した貴重な文化財が数多くあり、次の世代に伝えるため、保護・保存には町民の皆さんの協力が必要です。

『温故知新』新しきまちづくりの糧となることを願い、町の文化財を紹介していきます。さあ、皆さんも牧場のあーさー♪と一緒に文化財を訪ねましょう。

【第15回】^{に い だ そ う し き ら い こ う せん ぞん ず そ う} 仁井田双式来迎三尊図像^{ま が い た ひ} 磨崖板碑

(所在地：鏡田字仁井田 319)

県道 289 号線から、槻ノ木橋を渡る手前で北に入り、釈迦堂川のすぐ東側の段丘に当文化財があります。案内看板が立っているところから竹林をかき分けて斜面を上がると、地面が少し平になっていて、多数の墓石が据えられています。正面一番奥の岩肌を見ると長方形に窪んでおり、中心部分によく目を凝らすと、双式の来迎三尊図が直接彫り込まれているのが確認できます。

石碑は全国に数多く分布していますが、双式来迎三尊図という形式は須賀川・鏡石地区のみに分布するものです。そして、その中でもこうして岩に直接彫り込む「磨崖板碑」であるのは全国でも当文化財のみとなっており、貴重な資料だと言えます。

阿彌陀如来を中尊とし、脇侍として向かって右に観世音菩薩、左に勢至菩薩を従えており、死者の霊を西方浄土へ送る来迎図となっています。現在は摩滅が進み確認が困難ですが、嘉暦

4 (1329) 年の墨書名がありました。鎌倉時代、当地域にも仏教思想が浸透していたことがうかがえます。



双式の阿彌陀如来像は全国唯一なんだモ～



牧場のあーさー♪

の「ここが Point ♪」

「林の中にひっそりと佇んでいて、なんだか神秘的な雰囲気だモ～」

●問い合わせ先 町公民館 ☎ 62-2031

スマートフォン教室



スマートフォンの基本操作やカメラ、マップ機能、LINE、人気アプリなどの使い方について学びます。スマホにチャレンジして、日常をステップアップしてみませんか？

開催場所 町健康福祉センター

第1回 1月11日(木) 10時～12時 ※定員 15名

スマホの基本操作、LINE 実践編、マップ機能紹介、経路探索体験、防災対策

第2回 1月25日(木) ① 10時30分～12時30分 ② 14時～16時

①【午前】はじめてのスマホ体験 ※定員各 10名
②【午後】スマホの基本とLINE

スマートフォンを持ってなくても参加できます！



※参加費は無料です。
※定員になり次第、応募を締め切ります。

●問い合わせ先 企画財政課 ☎ 62-2117

保健師だより

あなたの健康支えます!!

◆◆ 感染症予防に努めましょう ◆◆

冬場は空気が乾燥しており、風邪や季節性インフルエンザ、胃腸炎などの感染症が流行しやすい時期です。新型コロナウイルス、季節性インフルエンザをはじめとする感染症は、十分に気を付けていても、誰でもかかる可能性があります。

【感染防止の基本】

- ①体調不安や症状がある場合は、無理をせず、自宅で療養あるいは医療機関を受診しましょう。
- ②その場に応じたマスクの着用や咳エチケットの実施
外出時はマスクを携帯し、必要に応じて、いつでもマスクの着用ができるようにしましょう。
- ③換気、密集・密接・密閉（三密）の回避は引き続き有効
特に不特定多数の人がいるところでは、換気（空気の入れ換え）、人との間隔を空けましょう。
- ④手洗いは日常の生活習慣に
食事前や家に帰った時などには、まず手を洗い、20～30秒程度かけて、流水と石鹸で丁寧に洗いましょう。
- ⑤適度な運動、食事などの生活習慣で健やかな暮らしを
一人一人の健康状態に応じた運動や食事、禁煙など、適切な生活習慣を理解しましょう。



●問い合わせ先 健康環境課 保健師 ☎ 62-2115

◎自家消費野菜等食品放射能測定結果について

11月に実施された町内産の自家消費食品放射能検査の結果は、右表のとおりです。国の暫定基準値 100ベクレル/kgを超える数値が検出された食品は、0件でした。また、井戸水の検査実施はありませんでした。

なお、検査に出される際には、正確な判定を行うため、食材 100グラム以上が必要となります。付いた土（泥）などを洗い流し、食べられない部分はできるだけ取り除いた水分などを含んでいない調理前の材料をご持参ください。

※材料の量や状態などで正確な判定ができない場合や町外産の食材を持参された場合は、参考測定扱いとしての結果報告となりますのでご承知願います。

食品名	件数	検出件数
あずき	1	0
合計	1	0

※次回より3か月ごとの報告になります。

●問い合わせ先 健康環境課（健康福祉センター内）☎ 62-2115

赤ちゃんのほっと相談会開催

赤ちゃんのほっと相談会では、育児の中での疑問や不安なこと、赤ちゃんの成長発達、授乳や離乳食について保健師・助産師・管理栄養士に相談することができます。また、お子さんの体重・身長も測定できますので、児童館へ遊びに行くついでに、お気軽にご相談ください。

※鏡石町に住所がある方限定になります。

- 【対象】 1歳までの赤ちゃんとその保護者
【持ち物】 母子手帳、バスタオル、お出かけセット
【場所】 鏡石町健康福祉センター（ほがらかん）2階 キッズスペース「つどいの広場」
【日程】 令和6年1月16日(火) 10:00～11:00
令和6年2月14日(水) 10:00～11:00
令和6年3月12日(火) 10:00～11:00



●問い合わせ先 鏡石町子育て世代包括支援センター（健康環境課）保健師・助産師 ☎ 62-2115