



祝 令和6年二十歳の成人式



令和6年成人式運営委員の皆さん

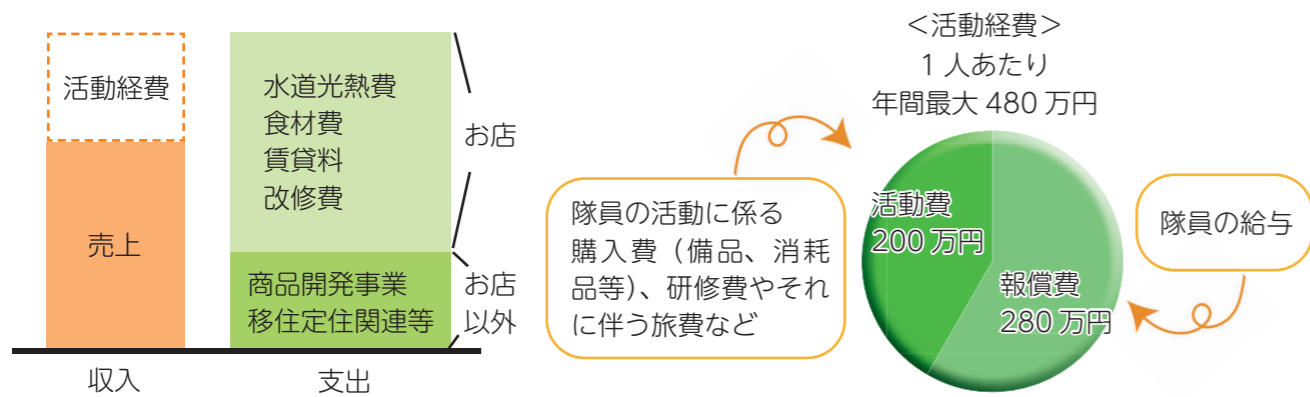
目次

地域おこし協力隊	… P 2～3	確定申告が始まります	… P10～11
令和5年二十歳の成人式	… P 4	保健師だより	… P14
まちの話	… P 6～9	くらしの情報	… P15～17

教えて！地域おこし協力隊のこと！

01 協力隊の活動経費はどのようなしくみ？

隊員の活動経費は、1人あたり年間最大480万円（うち報償費280万円、活動費200万円）。現在2人はお店の売り上げと活動経費により活動しています。これらは、活動に係る消耗品等の購入や事業PR費用だけではなく、店舗の賃貸料、営業に係る水道光熱費や食材費、店舗改修費等に充てられています。



地域の食材と料理で町の魅力を発信 鏡石町地域おこし協力隊の今

町の発展のために

地域おこし協力隊は、都市域から人口減少や高齢化等の進行が著しい地域に移住して、地域ブランドや地場産品の開発・販売・PR等の地域おこし支援や、農林水産業への従事、住民支援などの「地域協力活動」を行いながら、その地域へ定住・定着を図る取組です。

隊員は、各自自治体の委嘱を受けて活動しており、任期は概ね1年から3年です。国から「活動経費」が交付されており、日々の活動に係る費用に充てられています。

隊員は、任期中その地域への定住に向けて地域協力活動

ふたりの活動

町では、令和4年に着任した小柳拓未さん、小柳比呂さんの2人が地域おこし協力隊として活動を行っています。

昨年11月には空き店舗を改修し、地元食材を生かしたビストロフレンチをオープンしました。

今年いっぱいまで任期満了を迎える予定の2人は、現在の任期が満了後（令和7年1月以降）も引き続きお店を経営できるように、日々試行錯誤しながら活動をしています。

をしながら、任期終了後の自立のために、起業や就職など進路を考える必要があります。

02 お店の土日営業や営業時間の拡大はしないの？

現在は協力隊の活動として本格的な起業準備に向けてお店を試験的に営業しているため、土日の営業や営業時間の延長は行っていません。営業以外の時間は、協力隊員として研修や他自治体の隊員との交流などの活動を行っています。隊員の任期が満了して自立した後については、土日祝日の営業やディナータイムの営業を行うことを検討しています。



2人のお店の料理は鏡石の食材を使ったものばかり！ぜひ足を運んでみてくださいだモ～



< MENU >
◀ POCO COURSE 1,500円
鏡石のいちごを使用したポコサンド 400円▶



【poco a poco】

場所：鏡石町本町 271 番地
営業日：(火)～(金)の週3～4日程度
lunchtime：11時～14時 / cafetime：14時～16時

InstagramのQRコードはこちら▶



※現在お店の電話番号はございません。予約やお店の営業日の確認はInstagramよりお願いします。

「地域おこし協力隊」に関するお問い合わせ 企画財政課 企画調整グループ ☎62-2117

季節の変化に合わせて食材の魅力を感じていただけるようなメニューの開発に力を入れています。来るたびに新しい魅力を感じていただけるようなお店にできるよう、精一杯頑張りますのでよろしくお願い致します。



小柳拓未さん

オープンして2か月余りが経ちましたが、たくさんのお客様にご来店いただき大変ありがたいです。鏡石町に恩返しができるよう、卒業後の独立に向けてより一層頑張っていきたいと思っています。



小柳比呂さん

隊員の2人から一言



子ども議長 小松 遥希 さん

子ども議会（二小）開催

～子ども目線の意見を町政へ～

Q 生き物が暮らしやすい環境を作っていたいだきたいです。中学校近くの池や阿武隈川の水が汚れているので、白鳥や魚などの生き物に影響が出ていると思います。



1番 鈴木 風雅 議員

A 町長 川や池の汚れの原因となる工場などからの排水については、基準が定められ

町内の小学生が、普段の生活で気になっていることや改善してもらいたい点を町長たちに直接質問する「子ども議会」が1月18日(木)に第二小学校の児童を迎えて議会議場で開かれました。

子ども議長の小松遥希さんのほか、5人が子ども議員として登壇し、町の安心安全や環境問題などについて尋ね、木賊正男町長が一つ一つ答弁しました。子ども議員たちは緊張しながらも堂々と発言し、質問をしていました。

Q 通学路の明るさについて改善していただきたいです。二小学区である成田や東町は街灯が少ないので、日が落ちるのが早くなると下校が暗くて不安です。



2番 添田 玲愛 議員

A 町長 現在町内に防犯灯は約1600箇所設置しておりますが、地域によってはまだまだ暗いところもあるかと思えますので、安心安全な町にするためにもさらに設置を進めていきたいと思えます。

Q ごみの不法投棄について質問します。東町の陸橋付近にある林には、空き缶や自転



3番 根本 康輝 議員

Q 熱中症対策として、バス停に日よけをつけていただけると助かります。真夏は、登下校のときにバスを待っている間に体調を崩しそうになつたことがあります。



4番 吉田 彩人 議員

A 町長 最近の夏の暑さは警報が発令されるほどで、バス利用者に対して対策が必要であることは理解しています。しかし、バス会社との調整が必要であり、すぐに対応できないという課題があります。このため、帽子を被るなどの自己防衛策をお願いしたいと



Q 熱中症対策として、バス停に日よけをつけていただけると助かります。真夏は、登下校のときにバスを待っている間に体調を崩しそうになつたことがあります。

A 町長 最近の夏の暑さは警報が発令されるほどで、バス利用者に対して対策が必要であることは理解しています。しかし、バス会社との調整が必要であり、すぐに対応できないという課題があります。このため、帽子を被るなどの自己防衛策をお願いしたいと



5番 渡辺 恒介 議員

思います。

令和6年 二十歳の成人式

1月7日(日)、町健康福祉センターで「二十歳の成人式」が行われました。今年の対象者は140人で、式には95人が出席し、新たな門出を迎えました。会場では旧友や恩師との久しぶりの再会に笑顔があふれていました。



①



②



③



④



⑤



⑥

①成人の宣誓を行う常松尊さん ②成人証書を授与される古川芽依さん ③謝辞を述べる遠藤優作さん ④中学時代の恩師と再会を喜ぶ皆さん ⑤牧場の朝を斉唱する皆さん ⑥ピアノの伴奏をする石井楓華さん ⑦恩師と記念撮影する皆さん ⑧再会した友達と笑顔で記念撮影する皆さん

二十歳を迎えて一言 ■ INTERVIEW



二瓶 碧音 さん

成人式を迎えることができたことをうれしく思い、これまでお世話になったすべての方々から心より感謝申し上げます。成人としての自覚を持ち、社会に貢献していける立派な大人になれるように精進して参ります。



古川 大翔 さん

二十歳になり成人式を迎えた今、大人としての責任と自覚を改めて強く感じています。両親をはじめ、私の周りの方達への気持ちを大切に、自分の夢に向かって邁進していきたいです。



⑦



⑧

「ふるさとCM大賞」W受賞 町の魅力を発信

町魅力あるまちづくり実行委員会（清野明実行委員長）は12月22日(金)に町役場を訪れ、木賊正男町長にKFB・東邦銀行ふるさとCM大賞の「視聴者賞」「ベストパフォーマンス賞」のダブル受賞を報告しました。清野実行委員長は、「今回はSNSでの宣伝にも力を入れた。CMを多くの人に視聴してもらい、町を知るきっかけにしてほしい」と話しました。



木賊町長に受賞を報告する委員

東日本大震災時の恩返し 石川県輪島市へ支援物資

町は、1月6日(出)、能登半島地震の避難者支援のため、石川県輪島市に緊急支援物資を搬送しました。東日本大震災の際に、鏡石町が輪島市から義援金を贈られた経緯があり、その恩を返すため、不足している品目を確認したうえで、ペットボトル水、保存食パンなどの食料や紙おむつ、カイロなどの生活用品を、町職員3名が現地の避難所まで届けました。



輪島市の職員に支援物資を渡す町職員

能登半島地震義援金募金活動 一日も早い復興を願って

町赤十字奉仕団（渡辺啓子委員長）では、町健康福祉センターで行われた1月15日(月)の医学講演会、1月21日(日)の防災講演会に合わせて、能登半島地震に係る募金活動を行いました。集まった募金額は85,640円です。義援金は、日本赤十字社を通して被災者に届けられます。皆様のご協力ありがとうございました。



募金活動を行う町赤十字奉仕団

富山県氷見市へ職員派遣 被害調査業務等支援

能登半島地震により被災した富山県氷見市に、町職員2名が1月25日(水)から31日(水)までの7日間派遣されました。1月24日(水)には出発式が行われ、職員が町長に出発を報告しました。町長は、「健康に留意し、被災者に寄り添った支援をお願いしたい」と激励の言葉を述べました。派遣される職員は、住家の被害認定調査などの業務の支援に携わります。



富山県氷見市への出発を報告する職員

町消防団が出初式

町消防団の出初式が1月4日(木)、町健康福祉センターで行われ、団員ら約120名が出席しました。式では、添田孝利団長が「団員不足が深刻な問題となっている厳しい現状ではあるが、団員が一致団結して努力していきたい」と訓示し、団員らが通常点検を受けました。また、鏡石中学校と岩瀬農業高校の吹奏楽部の主に金管楽器を担当する生徒が、町消防団への一日体験入団としてラッパ隊に加わり、見事な演奏を披露しました。式終了後は、町内防火パレードが行われ、地域住民に火の用心を呼びかけました。

災害のない明るい一年に



通常点検を受ける団員



ラッパ隊に加わった鏡石中学校、岩瀬農業高校の吹奏楽部の皆さん



車両点検を受ける団員

令和6年 年賀交歓会 新年祝い 交流深める

町主催の年賀交歓会が1月4日(木)、鏡石館で行われ、約90人が出席しました。木賊正男町長から、「今年は町長として3年目を迎えるので、最善を尽くす覚悟で、当初から掲げている3S(スマイル・スピード・シンプル)を基本に取り組んでいきたい」とあいさつがありました。その後、特別純米酒「鏡の雫」の酒樽で鏡開きが行われ、出席者は年頭のあいさつを交わし、新年を祝いました。



出席者の代表による鏡開き

町交通安全協会が祈願祭 安心安全な町を目指して

町交通安全祈願祭が1月7日(日)、鏡石鹿嶋神社で行われ、町や町議会、須賀川警察署、各交通関係団体などから約20人が出席しました。神事では各団体の代表者が玉ぐしを捧げ、町交通安全協会の橋本隆夫会長が「今年も交通事故のない安心安全な町を目指して、交通安全母の会と協力し合いながら、一層活動に取り組んで参ります」とあいさつしました。



玉ぐしを捧げ、無事故を祈願する橋本会長

令和5年度鏡石町教育委員会表彰式

令和5年度鏡石町教育委員会表彰式が1月25日(木)、町健康福祉センター(ほがらかん)で行われ、個人25名、1団体の功績を称えました。この表彰は町の教育・スポーツ・文化の振興に多大なる功績を収めた方に贈られるもので、式では渡部修一教育長から受賞者一人一人に表彰状と記念品が手渡されました。



氏名 ※敬称略	所属等	表彰事由 (功績)
山口 清十郎	鏡石一小6年	「第71回東北珠算競技大会団体の部」で第3位
渡部 祐大	鏡石一小6年	「第71回東北珠算競技大会団体の部」で第3位
上野 真生	鏡石一小6年	「第71回東北珠算競技大会団体の部」で第3位
藤井 史織	鏡石中2年	「第44回東北中学校陸上競技大会共通女子100m」で第5位
小林 柚嬉	鏡石中3年	「第44回東北中学校陸上競技大会共通女子100mH」で第2位
二瓶 愛梨	鏡石中3年	「第34回都道府県対抗全日本中学生ソフトテニス大会女子団体」で第5位
三瓶 真綺	鏡石中3年	「第39回高円宮杯日本武道館書写書道大展開覧会硬筆の部」で日本武道館賞受賞
小林 颯	鏡石中2年	「第50回全日本中学生陸上競技選手権大会4×100mリレー」に出場
吾妻 尚哉	鏡石中3年	「第50回全日本中学生陸上競技選手権大会4×100mリレー」に出場
圓谷 わたる	鏡石中3年	「第50回全日本中学生陸上競技選手権大会4×100mリレー」に出場
関根 大斗	鏡石中3年	「第50回全日本中学生陸上競技選手権大会4×100mリレー」に出場
神能 一陽	鏡石中3年	「第50回全日本中学生陸上競技選手権大会4×100mリレー」に出場
増子 陽太	学法石川高1年	「令和5年度全国高等学校総合体育大会陸上競技男子5000m」に出場 「特別国民体育大会陸上競技少年男子B3000m」で第1位
若林 知弥	郡山萌世高2年	「全国高等学校定時制通信制体育大会第25回バドミントン大会」に出場
高野 彩	郡山高2年	「第90回NHK全国学校音楽コンクール全国コンクール」で銀賞受賞 「第76回全日本合唱コンクール全国大会」で金賞受賞
佐久間 翔梧	日大東北高2年	「令和5年度全国高等学校総合体育大会陸上競技男子4×400mリレー」に出場
佐藤 璃久	安積黎明高3年	「第76回全日本合唱コンクール全国大会」で銅賞受賞
渡辺 想星	石川支援学校 高等部3年	「特別全国障害者スポーツ大会フライングディスク競技」に出場 アキュラシーの部第1位 ディスタンスの部第2位
真壁 萌	福島大3年	「話してみよう韓国語」東京・学生/一般大会2023のスピーチ大会に出場 スキット(台本)部門で第3位
遠藤 梨李	東京国際大4年	「令和4年度第19回全日本学生ウエイトリフティング選抜大会女子64kg級」で第1位 「2023アジア選手権大会ウエイトリフティング女子59kg級」に出場 「2023世界選手権大会ウエイトリフティング女子59kg級」に出場 「特別国民体育大会ウエイトリフティング女子59kg級」で第2位
中山 健太	ウルトラポッチャマンズ	「特別全国障害者スポーツ大会ポッチャ競技」で第2位
遠藤 朱李	鏡石二小講師	「令和5年度第37回全日本女子ウエイトリフティング選手権大会女子87kg級」で第2位
斎田 和紀	郡山フレブルズ	「日本スポーツマスターズ2023軟式野球競技」に出場
大河原 イミ子	鏡石町グラウンド・ ゴルフ協会	「第17回全国グラウンド・ゴルフ・レディス交歓大会」に出場
村上 辰市	鏡石盆栽山野草愛好会	鏡石盆栽山野草愛好会に発足時から令和3年度の解散時までの19年間所属し、平成30年からは会長に就任。町生涯学習文化協会理事も務め、令和3年～令和4年度の2か年にわたり、生涯学習文化協会の副会長として協会運営に尽力。
BOAVISTA Jr. (フットサルユニオン)	鏡石町体育協会加盟団体 スポーツ少年団	「EXILE CUP2023全国大会」で第9位

ほがらかんで防災講演会

1月21日(日)、町健康福祉センターで防災講演会が開催されました。

第1部では、東京大学大学院客員教授の松尾一郎さんによる「コミュニティ・防災で命を守る!」というテーマで講演を行い、日頃から地域での災害発生時に備えた役割を決めておくことが大切であると話しました。第2部では、気象予報士の斎藤恭紀さんが「鏡石町の災害のリスク」について地形などを踏まえて説明し、自分のことは自分で助けられるようしっかりと備えておくことの重要性について話しました。

もしもの備え学ぶ



講演を行う松尾さん



講演を行う斎藤さん



会場いっぱい集まった受講者

ほがらかんで医学講演会

腰痛・肩こりの要因語る

1月15日(月)に、「福島県立医科大学連携事業医学講演会」が開催され、町出身・在住で県立医科大学保健科学部理学療法科学部部長の矢吹省司さんを講師に迎え、「腰痛・肩こりについて」をテーマに講話しました。

矢吹さんは、腰痛や肩こりの改善、予防には習慣的な全身運動が推奨されていると話し、講演の中で予防の体操を紹介し、受講者と実践しました。



講演を行う矢吹さん

鏡石保育所で団子さし

良い年になりますように

1月15日(月)、鏡石保育所で一年間の無病息災などを祈願する小正月行事「団子さし」が行われ、さくら組の児童ら20人が参加しました。

保育所では毎年この時期に団子さしを実施しており、児童らは今年一年が良い年となるように願いを込めながら、ピンクや緑など色鮮やかな団子をつつみずきの枝に飾り付けていました。



団子さしを行ったさくら組の児童

令和5年分確定申告が始まります



自宅での申告書作成（電子申告）が便利です！



国税庁 e-Tax サイト
https://www.e-tax.nta.go.jp/

スマートフォンやタブレット、パソコンを使用して、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」から所得税の確定申告書を作成することができます。作成した申告書はe-Tax（国税電子申告・納税システム）を利用して都合の良い時間に送信できます。

また、マイナンバーカードやIDをお持ちでなくても、作成した申告書を印刷し郵送で提出すれば、申告会場の混雑とも無縁です。

※郵送の場合、申告書等の控えと切手を添付した返信用封筒を同封すれば、收受印を押し印した控えが返送されます。詳しくは国税庁のe-Taxサイトをご覧ください。

確定申告期間は2月16日(金)～3月15日(金)です

税務署で確定申告をする場合



国税庁 LINE 公式アカウント

須賀川税務署の令和5年分所得税等の確定申告書作成会場は、2月16日(金)から開設されます。

● 場所
須賀川市労働福祉会館（須賀川市茶畑町65）

● 開設期間
2月16日(金)～3月15日(金) 9時～16時（土日祝日除く）

会場への入場には、整理券が必要となります。整理券はLINE（国税庁LINE公式アカウント）を友だち追加）による事前発行と、会場での当日配布（配布状況により後日の来場となる場合あり）があります。詳細は国税庁ホームページをご覧ください。なお、期間中は税務署内の申告書作成会場は開設されません。

町で確定申告をする場合

町では、所得税と町県民税の確定申告相談を2月16日(金)から3月15日(金)まで、町勤労青少年ホームで行います。この相談は、令和5年中の所得を申告していただくもので、この内容が令和6年度の町県民税や国民健康保険税などの課税基礎となります。

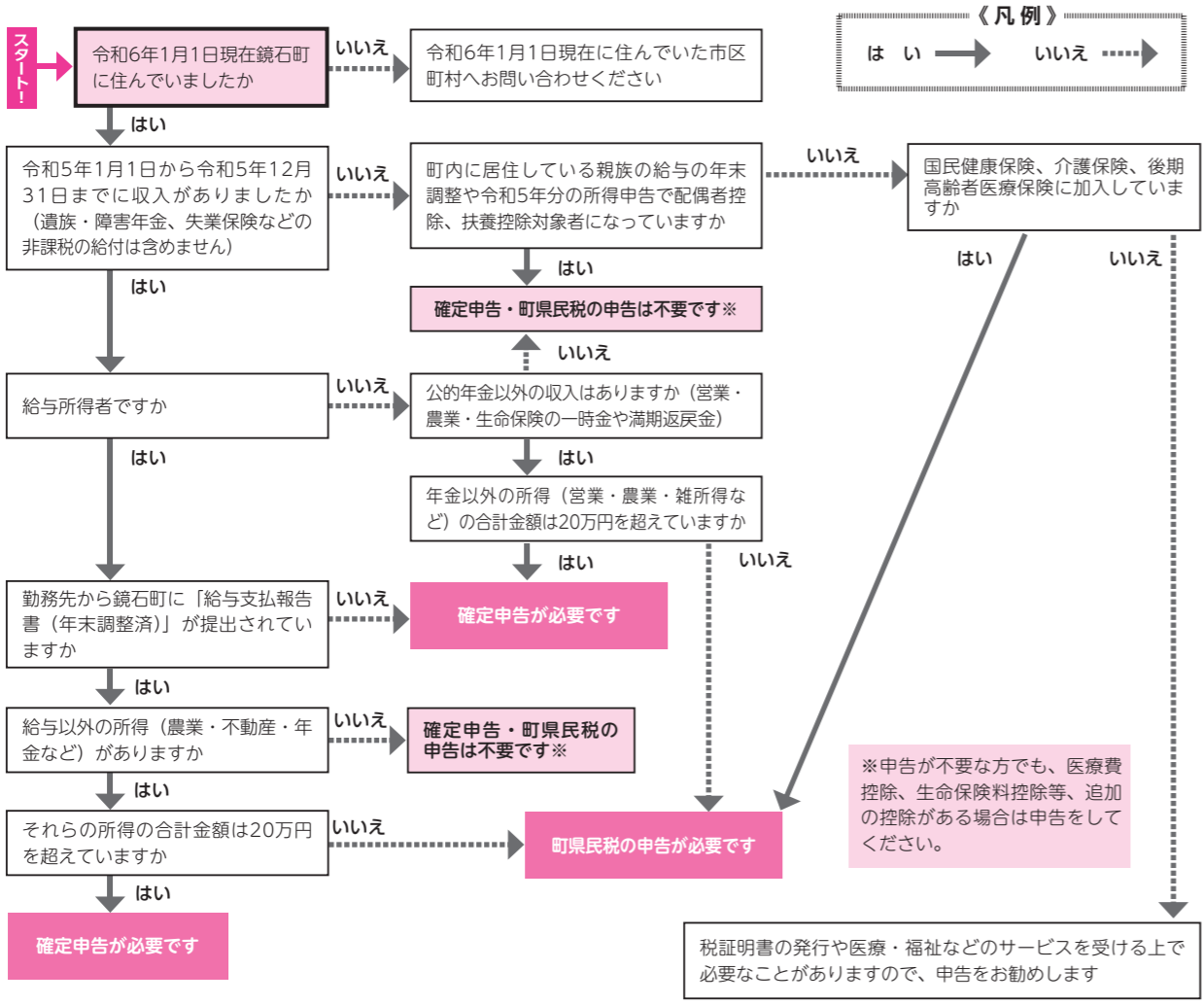
● 町県民税申告が必要な方
令和6年1月1日現在で、鏡石町に住所または居所があり、次のいずれかに該当する方は町県民税の申告が必要です。詳しくは次ページ「フローチャート」をご覧ください。

- ① 給与収入や公的年金収入のほかに、農業、営業、不動産などの収入があった方
- ② 令和5年中に退職し、年末調整が済んでいない方
- ③ 生命保険の一時金、満期返戻金の収入があった方
- ④ 昨年中無収入の方や、遺族年金・障害年金などの非課税年金受給者で税法上の扶養になっていない方

【申告相談に必要なもの】

収入に関するもの	・ 給与や年金収入のある方は、令和5年分の源泉徴収票 ・ 事業収入（営業、農業等）のある方は、収支内訳書など集計されたもの
控除に関するもの	・ 令和5年中に支払った社会保険料等（国民健康保険税、国民年金保険料等）の支払証明書または領収書 ・ 一般生命保険料、介護医療保険料、個人年金保険料、損害保険料（地震保険等）の支払証明書 ・ 障がい者の方は、そのことが確認できる障害者手帳等 ・ 医療費控除等を受ける場合には、医療費控除等の明細書（人、病院ごとに金額を合計したもの） ・ 住宅借入金等特別控除等を受ける場合は、固定資産税課税に係る家屋調査時にご案内した書類
その他必要なもの	・ 前年以前に生じた損失があり、繰越額がある場合は、繰越損失額の方のもの（前年の確定申告書） ・ 所得税が還付される方は、通帳など銀行名や口座番号が分かるもの（申告者本人名義のもの） ・ 本人確認書類、マイナンバーが分かる書類

申告相談フローチャート



申告相談日程表

◎会場：町勤労青少年ホーム
◎受付時間：午前9時～午前11時、午後1時～午後4時

月日	曜日	行政区	月日	曜日	行政区
2月16日	金	公的年金のみ	3月1日	金	1区・2区・3区・4区
2月19日	月	仁井田・さかい	3月4日	月	1区・2区・3区・4区
2月20日	火	仁井田・さかい	3月5日	火	鏡田・高久田
2月21日	水	久来石・笠石	3月6日	水	鏡田・高久田
2月22日	木	久来石・笠石	3月7日	木	鏡田・高久田
2月26日	月	久来石・笠石	3月8日	金	鏡田・高久田
2月27日	火	久来石・笠石	3月11日	月	成田・豊郷・旭町
2月28日	水	1区・2区・3区・4区	3月12日	火	成田・豊郷・旭町
2月29日	木	1区・2区・3区・4区	3月13日	水	成田・豊郷・旭町
		お住まいの行政区の割り当て日に来場が難しい場合は、都合の良い日にご来場ください。	3月14日	木	成田・豊郷・旭町
			3月15日	金	予備日

※確定申告期間中に町で受付可能な申告は、令和6年度の確定申告です。過年度（令和5年度（令和4年分）以前分）の確定申告については、町で申告受付はしていません。

● 問い合わせ先
税務町民課 ☎ 62-2114 申告会場（申告期間中のみ） ☎ 62-6500 須賀川税務署 ☎ 75-2194



スクールインフォメーション ～学校だより～

「岩農ネットショップ」開催

岩瀬農業高校

12月18日(月)から25日(月)まで、本校初のオンラインショップ「岩農ネットショップ」を開催いたしました。

今回は初めてではありましたが、システムの立ち上げや商品の準備、受注から発送まで、無事に終わることができました。

発送の際には、自分たちが作った商品がより遠くの方々にまで届くと思うと、嬉しさとともにさらに良いものを作りたいという気持ちになりました。これからも継続して開催していきたいと思っております。



「むかし遊び会」・「高齢者疑似体験」

第一小学校

1年生では、1月17日(水)に「むかし遊び会」を行いました。学校応援団や老人クラブの方々に、けん玉やだるまおこしなど10種類の遊びを教えていただきました。地域の方々と一緒に楽しく交流することができました。

同日、4年生では、高齢者疑似体験を行いました。町社会福祉協議会の方に持参いただいた体験キッドを身につけ、高齢者について疑似体験しました。高齢者福祉について考えるよい機会となりました。



3学期スタート～命の大切さを考える～

鏡石中学校

3学期が始まり、生徒たちは元気に登校しています。2024年はショッキングな出来事から幕を開けましたが、だからこそ、このような日常のあたり前なことがより一層うれしく感じられ、命の大切さを強く実感しています。

1月9日(火)の始業式では、かけがえのないこの命を大事にするとともに、命の使い方についてしっかり考え、行動できるよう話をしました。また、人が幸せであることを願うなら、まずは自分が幸せであることが重要です。

次のステージにつながる大事な3学期。3年生は進路実現に向けた入試対策が大詰めです。卒業式の準備も進めており、1・2年生は進級に向けてまとめの学習に取り組むとともに、諸活動で3年生の代わりに中心となって活動しています。



福島民報出前授業

第二小学校

5年生が福島民報社による出前授業を受けました。福島民報社の浦山様より、新聞の作成の仕方や記事の書き方、新聞を活用した学習の進め方についてお話をいただきました。実際に記事を書いたり、見出しを考えたりする活動も行いました。全国学力・学習状況調査では、新聞を読む頻度が高い子ほど正答率が高い傾向があることが分かりました。子ども達の新聞への興味・関心を高めていけるよう指導していきます。



今月のピックアップ

司書おすすめの2冊を紹介します！



「ひと粒のチョコレートに」

福音館書店

佐藤 清隆：著 / junaida：絵

子どもも大人も大好きなお菓子・チョコレートがどのようにして作られているのか、人類がカカオに出会い、チョコレートを作り上げるまでの長い歴史を紹介した絵本です。

カカオの木がどのようにして育つのか、収穫した後の管理の仕方など、チョコレートにまつわる秘密が描かれています。全ページふりがな付きです。自分で読むなら小学校高学年くらいから。



「わらってよピッコ」

福音館書店

ルイス・スロボドキン：作 / こみや ゆう：訳

ちいさな公園に、三頭のロバとポニーのピッコがいました。晴れた日には子どもたちをカートに乗せて公園のなかを巡るのです。兄妹のアルフレッドとジーナも、公園によく来て、ロバが引くカートに乗っていました。でも、いつも悲しそうにしているピッコのことがとても気になっていました。

優しい兄妹は、なんとかしてピッコを喜ばせようとしますが…。

図書館からのお知らせ

●丸テーブルの展示

2月の丸テーブルの展示テーマはバレンタインデーにちなんで「恋愛小説」です。

切ない物語や、コメディ、ハッピーエンドなど、人気作家の恋愛小説を一堂に集めて展示します。

ヤングアダルト向けの恋愛小説も一緒に展示しますので、中高生のみならずぜひ展示コーナーをのぞいてみてください。

●児童室前の絵本展示

2月の児童室前の絵本展示のテーマは「ひなまつり」「昔話絵本」の2本立てです。

ある日、えいちゃんがお部屋でお絵かきをしていると、押し入れから声が聞こえてきました。押し入れから出てきたのは、なんと、おひなさまたちです。楽しいひなまつりの絵本「ひみつひみつのひなまつり」。

『すさのお』という神がいましたが、天上を追い出されてしまいました。地上へ降り立つと、泣いている親子に出会いました。わけをたずねると、『やまたのおろち』という化け物に娘をくわれてしまう、と嘆いています。そこで、すさのおは化け物を退治してやることに…昔話絵本「やまたのおろち」。

どうぞ親子で展示コーナーをごらんください。

●スペシャル展示コーナー

「映画・アニメの原作本」

宮崎アニメ「ハウルの動く城」の原作本は、「魔法使いハウルと火の悪魔」というイギリスの作家ダイアナ・ウィン・ジョーンズの書いた児童文学です。

「借りぐらしのアリエッティ」の原作本は、「床下の小人たち」というイギリスの作家メアリー・ノートンの書いた児童文学です。

アニメと原作本を比べながら読んでみると新たな発見があり、細かい設定や描写を楽しむことができます。どうぞ展示コーナーをご覧ください。

●子ども映画会のお知らせ

・日時 2月4日(日) 13時30分～

・場所 図書館2階 視聴覚ホール

・上映作品

映画すみっコぐらし

青い月夜のまほうのコ (64分)

※感染症拡大防止に十分配慮して開催します。状況により中止になることもございますのでご了承ください。

お友達を誘って、みんなで見に来てね。



自動車の登録等の手続きは運輸支局へ

- ☎ 【自動車の登録について】
東北運輸局福島運輸支局
☎ 050-5540-2015
- 【自動車税（種別割）について】
県中地方振興局県税課第二課
☎ 024-935-1261

自動車税（種別割）は、毎年4月1日現在の登録名義人に課税されます。自動車を譲渡、廃車等した場合は3月31日までに運輸支局で手続きを行ってください。

また、転居した場合は車検証の住所変更を運輸支局で行ってください。住民票を異動しても車検証の住所は変更されません。

自動車税（種別割）を納めた時に交付される領収書には、納税証明書が付いています。車検時に必要となりますので、リサイクル券と一緒に大切に保管しましょう。登録手続きを依頼した場合は、登録が済んでいることを必ず確認しましょう。

「後期高齢者医療保険」高額療養費等口座振込日の変更について

☎ 税務町民課 ☎ 62-2112

後期高齢者医療保険の高額療養費などの医療費等給付について、口座振込日が変更となります。

- 対象の給付費
療養費、高額療養費、高額療養費（外来年間合算）、高額介護合算療養費、葬祭費
- 変更の内容
・通常振込日 毎月7日→毎月10日
・再振込日 毎月25日→毎月末日
- ※10日及び末日が土・日・祝日の場合は、その前の開庁日
- 変更の開始時期 令和6年4月支給分から

弁護士による「心配ごと相談会」を開設します

☎ 町社会福祉協議会 ☎ 62-6428

弁護士による無料の「心配ごと相談会」を次のとおり開催します。悩み事を持つ方であれば誰でも相談できますので、お気軽にご相談ください。

相談にあたっては、事前の予約が必要となりますので、お早めにお申し込みください。予約人数を超えた場合は調整をさせていただきますのでご了承ください。

- 日時 2月27日(火) 10時～正午
- 場所 町健康福祉センター
- 相談員 滝田三良弁護士

くらしの情報

- i n f o r m a t i o n -

全国の市町村窓口で 戸籍証明書等取得が可能になります

☎ 福島地方法務局戸籍課
市町村戸籍担当窓口
☎ 024-534-1933
税務町民課 ☎ 62-2112



3月1日(金)から、戸籍法の一部を改正する法律が施行され、これまで本籍地市町村窓口でしか請求できなかった戸籍証明書等について、本籍地以外の市町村窓口でも請求できるようになります。

これにより、転籍等により本籍地が複数ある方や本籍地を管轄する市町村が遠くにある方でも、近くの市町村窓口で戸籍証明書等を取得できます。

ただし、請求できる方は本人、配偶者、子等です。代理人からの請求はできませんので、ご注意ください。詳しくは、町税務町民課又は法務局戸籍課までご確認ください。

廃車等の手続きはお済みですか？

☎ 税務町民課 ☎ 62-2114

軽自動車税（種別割）は、毎年4月1日現在で軽自動車やバイク、トラクターなどを所有している方に課税されます。

廃車や名義変更等の手続きは3月31日までに完了するようお願いします。既に使用されていない車両や処分されている車両でも、手続きが完了していない場合は翌年度も引き続き課税されますので、ご注意ください（車種により管轄機関が異なりますので、確認の上、手続きをお願いします）。

※グリーン化（環境への負荷を低減するための施策）を進める観点から、最初の新規検査から13年を経過した軽四輪車等については「重課税率」が適用されます。

自動車の種類	代表的な自動車	管轄機関
軽自動車	軽トラック 軽乗用車	軽自動車検査協会 福島事務所 ☎ 050-3816-1837
小型特殊自動車	フォークリフト 農耕トラクター	税務町民課 ☎ 62-2114
原動機付自転車	バイク（125cc以下） 電動キックボード （0.6kw以下）	
上記以外の車種	乗用車、バス、トラック、オートバイ	福島運輸支局 ☎ 050-5540-2015

保健師だより

あなたの健康支えます!!

◆◆◆ 予防接種はお済みですか？ ◆◆◆

下記の定期予防接種の対象となる方で、まだ接種がお済みでない方は、接種期限が近づいていますので、忘れずに受けるようにしてください。下記対象となる「麻しん風しん混合ワクチン」及び「高齢者肺炎球菌ワクチン」は、3月31日が接種費用の助成対象期限となります。来年度は助成対象となりませんので、ご注意ください。なお、予診票が見当たらない場合は、お子さまの場合には母子健康手帳を持参の上、町健康環境課でお手続きをお願いいたします。

予防接種名	今年度対象者
麻しん風しん混合ワクチン（Ⅱ期）	H29.4.2～H30.4.1 生まれ（現在、年長児のお子さん）
高齢者肺炎球菌ワクチン※	今年度中に65・70・75・80・85・90・95・100歳を迎える方でこれまで一度も高齢者肺炎球菌ワクチン接種を受けたことがない方

※5歳刻みの年齢が対象者となるのは、令和6年3月31日までとなります。

◆◆◆ 申請はお済みですか？ ◆◆◆

町では、昨年12月30日まで満1歳～18歳（高校3年生相当）以下の子どもと妊婦について、インフルエンザワクチン接種費用の一部助成を実施していました。

期間内に指定の医療機関以外で接種を受けた方の交付金申請期限は、2月29日(木)までです。まだ申請がお済みでない方は、忘れずにお手続きください。

●問い合わせ先 健康環境課 保健師 ☎ 62-2115

「フレイル」を知って正しく予防しましょう！

2月1日は「フレイルの日」です。フレイルについて、友人や家族とチェックしてみましょう。

◆フレイルとは？

加齢とともに、心と体の動きが弱くなってきた状態のことです。早めの対策で予防や改善ができ、健康寿命を延ばします。人生100年時代をいつまでも自分らしく歩いていくために、フレイル予防をはじめましょう。

◆フレイルチェック

- 1つでも当てはまる人は予防を意識しましょう。3つ以上当てはまる人はすでにフレイル状態です。
- 半年間で、意図せず体重が2kg以上増えた
- ペットボトルのふたが開けにくくなった
- わけもなく疲れたような感じがする
- 横断歩道を青信号の間に渡りきることが難しくなった（歩くのが遅くなった）
- 軽い運動や体操を週に1回もしていない



楽しむことを大切に、できることを続けていきましょう

◆フレイル予防「3つのポイント」

- ①運動「体を動かす」
今より10分多く、できる範囲で元気に動きましょう。運動は、筋力向上のほか、食欲や心の健康にもよい影響を与えます。ウォーキングやストレッチなど取り組みやすく続けられるものを取り入れましょう。
- ②食事「いろいろ食べる」
肉や魚などのたんぱく質を中心に、バランスのよい食事を3食しっかり食べましょう。歯みがきや入れ歯のケアも忘れず、お口の健康にも気を配りましょう。
- ③社会参加「人とつながる」
趣味やボランティア活動、友人や家族とのおしゃべりなど、生きがいや楽しみ、目標をもってできるだけ外出や交流をしましょう。

●問い合わせ先 福祉こども課 ☎ 62-2210

釈迦堂川が「特定都市河川」に指定されます

～ 1,000㎡以上の開発を行う際は「福島県の許可」が必要です～

近年の気候変動により、釈迦堂川流域では、甚大な浸水被害が発生しています。こうした問題に対応するため、令和5年度中の「特定都市河川」の指定を目指しています。特定指定河川に指定されると、実効性のある浸水被害の軽減を図る対策を進めていくことが可能となります。指定後は流域内にある1,000㎡以上の土地に対し改変を行うときには県知事の許可が必要となりますのでご注意ください。

Q1. 特定都市河川とは？

都市部を流れる河川で、その地域で著しい浸水被害が発生またはそのおそれがあるにも関わらず、市街化の発展などにより浸水被害の防止が困難なものうち、国土交通省または都道府県知事が指定した河川。

Q2. なぜ許可が必要？

地表がコンクリートで覆われるなどにより、雨水が地表に浸透することなく短時間で河川に流出し浸水被害が発生することから、土地の締め固めや開発などの雨水が地表に浸透するのを阻害する行為を行う際には、県知事の許可を得るようにします。

県の許可が必要な土地の改変（雨水浸透阻害）の例

- ①「宅地等以外の土地」を「宅地等」にするために行う土地の形質の変更
- ②「宅地等以外の土地」への「太陽光発電施設」の設置
- ③土地の舗装（不透水性の材料で覆うこと）など

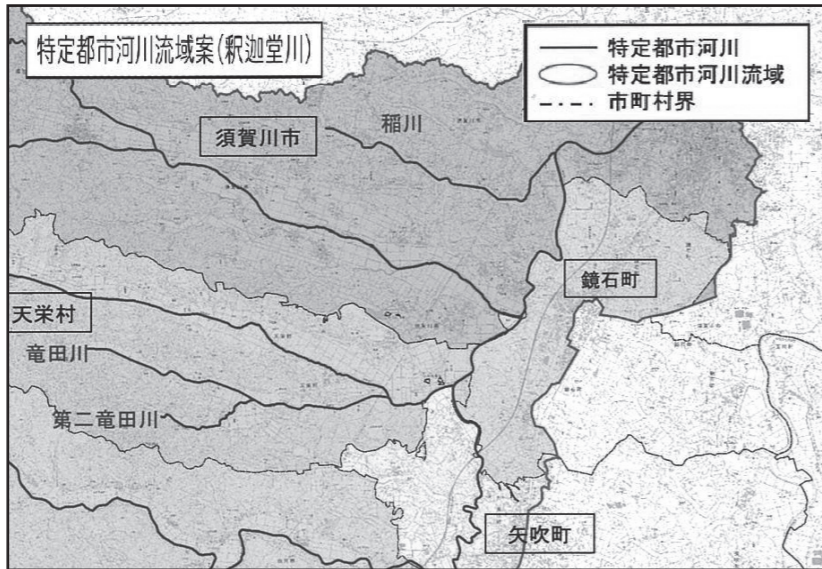
※詳しくは下記HP、リーフレットをご覧ください。



HP



リーフレット



● 問い合わせ先 福島河川国道事務所 ☎ 024-539-6127 福島県土木部土木企画課 ☎ 024-521-7548

住民主体の通いの場「地域のサロン」に参加してみませんか？

通いの場（地域サロン）とは、他者とのつながりの中で主体的に取り組む、介護予防につながる多様な活動の場のことで、地域の支え合いの場の1つです。

現在は12の地域サロンがあり、自分たちのペースに合わせて月1～2回程度の活動で、茶和会や介護予防体操、ゲームなどのレクリエーションに取り組み楽しく活動しています。ぜひ、気軽にご参加ください。詳しくは下記までお問合せください。



● 問い合わせ先 町社会福祉協議会 ☎ 62-6428 福祉こども課 ☎ 62-2210

統計の日（10月18日）標語募集

☎ 総務省政策統括官付統計企画管理官室
地方統計機構担当
☎ 03-5273-1144（直通）

総務省では、統計の重要性に対する国民の関心と理解を深め、統計調査に対する国民のより一層の協力をいただけるように定めた「統計の日（10月18日）」を中心として統計知識普及のための周知広報を行っております。

その一環として、毎年「統計の日」のポスターをはじめとする広報媒体に活用すべく標語を募集していますので、皆様からのご応募をお待ちしております。

なお、入選作品は、「統計の日」のポスターのほか、調査環境を整備するための各種広報に活用します。

● 募集部門

小学生の部 中学生の部 高校生の部
一般の部（上記以外の学生及び一般の方）
統計調査員の部 公務員の部

● 応募について

専用の応募用紙にて、1人5作品まで応募できます。応募用紙以外で応募される場合は、次の記載事項を明記のうえ、応募してください。

- ①部門②お住まいの都道府県名③氏名（ふりがな）
- ④所属・学校名（学年）⑤電話番号⑥標語

※②～⑤の情報は、応募作品内容の確認や入選時などの連絡、確認のために利用します。

※応募作品は、自作かつ未発表のものに限ります。

● 提出方法・提出先

メール又は郵送にて下記提出先まで提出してください。

メール toukeinohi@soumu.go.jp
郵送 〒162-8668 東京都新宿区若松町19-1

● 入選作品の決定・発表

入選作品は、部門ごとに佳作1作品程度、そのなかから特に優秀な作品として特選1作品を決定します。入選作品の発表は、令和6年6月予定です。

入選された場合、ご本人にご連絡するとともに、総務省のHPや広報誌等において、作品、氏名、所属（学校名学年など）、都道府県名を発表します。

● 表彰

入選者には、表彰状及び副賞を授与します。

広 告

在宅療養支援診療所 **よしだ総合診療・在宅ケアクリニック**
鏡石町不時沼 217-1 (JA あいりすホール向かい)

院長 **吉田 孝司** (44歳・成田出身) ☎ **0248-62-2508**

夜10時まで診療☆年中無休☆日・祝日も診療!!
24時間365日対応、往診・訪問診療もできます!
内科 / 心療内科 / 外科 / 小児科 / 皮膚科

	診療時間	月～金	土日	祝日
午前	9:00～12:00	○	○	○
午後	14:00～18:00	○	○	○
夜間	19:00～22:00	○	○	○

◎完全予約制です。気軽にお電話ください。
◎当院はジェネリック医薬品を推奨しております。

介護福祉士養成科の訓練生を募集

☎ テクノアカデミー郡山
教務課委託訓練担当 ☎ 024-944-1663

テクノアカデミー郡山では、求職中の方を対象として、国家資格「介護福祉士」の取得と介護福祉業界への正社員就職を目指すことを目的とした2年間の教育訓練を実施します。

● 募集コース

介護福祉士養成科

● 訓練期間

令和6年4月～令和8年3月（2年間）

● 訓練会場

県内の介護福祉士養成施設

● 受講料

無料（テキスト代や保険代等は個人負担）

● 募集期間

2月29日(木)まで

● 選考日

3月11日(月)

● その他

申し込み、選考内容については問い合わせ先にてご確認ください。なお、新規学卒で未就職者の方、(学卒未就職者で卒業後1年以上経過していない方)は応募対象になりません。

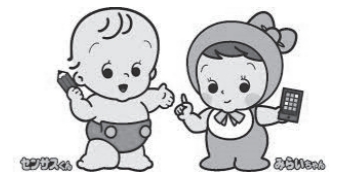


統計調査員を募集しています

☎ 町統計調査員協議会
(事務局：町総務課) ☎ 62-2111

町統計調査員協議会では、統計に関して理解と熱意を持って、国が実施する統計調査の業務に従事して下さる方を広く募集しています。

町統計調査員協議会への入会をご希望の方は、担当職員による簡単な面接や統計調査業務についての説明を行いますので、町総務課までご連絡ください。



広 告

令和3年7月オープン！利用者＆訪問看護師、募集中！
うつくしま訪問看護ステーションかがみいし

「訪問看護ステーションほのぼの」
管理者 **久保木 亜梨沙** ☎ **080-5845-3844**

◎医療保険または介護保険を利用して、看護師による様々な在宅ケアが受けられます。(健康観察・リハビリ・点滴・口腔ケア・ネイルケアなど)
◎ご用命の方は、主治医またはケアマネジャー、鏡石町地域包括支援センター「あんしんかん」にご相談ください！
【経営母体】鏡石町不時沼 217-1
一般社団法人健康情報総合評価機構 理事長 吉田孝司

慶弔だより

令和5年12月鏡石町届出分

よろこび

地区	赤ちゃん	お父さん	お母さん
	男の子		
東町	金澤 瑛太	幸司	亜美
中央	樽川 湊介	雄介	穂香
高久田	佐藤 輝空	佑亮	志織
前山	濱尾 雪庇	直斗	瑞恵
境	関 千暁	勇兼	詠美子
	女の子		
東町	根本 依菜	悠太	沙也加

かなしみ

地区	氏名	年齢
城ノ内	大川 原三良	88
中央	小貫 政子	87
中町	小貫 正美	87
中町	面川 豊子	86
中央	山野 邊キヌ子	98
成田	根本 昭	92
豊郷	草野 定子	73

この欄への掲載を希望しない方は、届出の際にお知らせください。

【訂正】
・広報かがみいし1月号8ページまちの話題で、斎田一男さんの経歴を「町教育委員長」と紹介しましたが、「町教育長」の誤りでした。

鏡石町公式 LINE

「友だち登録」は
こちらから⇒



東京かがみいし会設立40周年記念企画



復刻！ふるさとの思い出 vol.2

このコーナーでは、鏡石町出身者で結成された「東京かがみいし会」の会員みなさんがふるさとの思い出を語り、紹介します。



神奈川県川崎市在住 ^{きよし}村上 潔さんとご家族 (旭町区出身 52歳)

私は、平成元年に鏡石を離れて35年になります。現在は、神奈川県に住んでおり、東京で広告の制作会社を営んでいます。結婚して、長女は昨年大学を卒業して就職、長男は今年の春で高校二年生になります。

旭町で18歳まで育ちましたので、やはり印象に残っているのは子どもの頃の思い出ばかりです。特に、学校の行事で行っていた芋煮会はとても思い出深いです。どこの学校でも行っているとばかり思っていたのですが、上京してからこの話をするとよく驚かれます。

私が住んでいた頃は、人口が1万2千人を超えていたと記憶しています。過疎化が問題となるなか、鏡石は現在も1万2千人以上人口がいるということは、それだけ住みやすい町なのだと思います。これからもさらに住みやすい魅力のある町であってほしいと思います。

年始にテレビで放送された「ダーツの旅」を見ました。今年は鏡石にとって良い年になりそうですね！

広報クイズ

隠れ「牧場のあーさー」を探せ!



この広報紙の中に、シルエットとなった「牧場のあーさー」が5体隠れています。全て見つけた方の中から抽選で2名の方に町の特産品をお送りします。

●応募方法

ハガキまたはメールに必要事項を記入して応募
ハガキ宛先：鏡石町役場総務課 広報担当
(〒969-0492 鏡石町不時沼 345)
メールアドレス：smile_k@town.kagamiishi.lg.jp

●必要事項

クイズの答え（5ページ分の牧場のあーさーのいるページ番号）、住所、氏名、年齢、電話番号、「あなたが実践している災害への備え」について教えてください。

●注意事項

- ①このページの「牧場のあーさー」はカウントできません。
- ②シルエットの大きさは一定ではありません。

●応募期限 2月19日(月)必着

●1月号の正解 7、9、11、15、19

●当選者の発表【敬称略】

今泉 宏美 (大池)、星 妃奈子 (東京都)

※今回のプレゼントは「岩瀬牧場の楚人冠ヨーグルト」です。後日郵送いたします。

※投書の紹介については、スペースの都合上省略させていただきます。

ハッピーバースデー写真、ペット写真募集

3月に誕生日を迎える小学校就学前までのお子さんと愛するペットの写真を募集します。

応募先 〒969-0492 鏡石町役場総務課 広報担当

メール smile_k@town.kagamiishi.lg.jp

応募期限 2月19日(月)

問い合わせ先 総務課 ☎62-2111 FAX 62-6553

ハッピーバースデー 2月生まれ



高橋 凌弥くん
(令和4年2月25日生まれ)



根本 蒼万くん
(令和2年2月10日生まれ)



関根 一翔くん
(令和4年2月7日生まれ)



小針 陽くん
(令和5年2月12日生まれ)



小貫 友福くん
(令和4年2月27日生まれ)



滝田 莉子ちゃん
(平成31年2月16日生まれ)



添田 奏人くん
(令和2年2月19日生まれ)



塚原 璃子ちゃん
(平成30年2月15日生まれ)



HOPE 中学生(5教科対応) 鏡石中学校から徒歩3分
1クラス4名までの少人数個別指導

ホープ学習塾

1クラス最大4名までの少人数定員制です
1人1人に合わせて丁寧に指導いたします
成績があがる最適な方法を一掃に見つけよう

※ほとんどの県が無料学習年代キャンセル料の学費も
ご用意しております。まずはお電話にてお問い合わせください
万一一定額の謝礼金はご用意しております

TEL 0248-94-5022

甘熟いちご 石井いちご園
贈答用委託発送承ります!

石井 文訓
福島県岩瀬郡鏡石町高久田 123
TEL 0248-62-3917 FAX 0248-62-6030
URL http://www.ishii-farm.com

令和6年

2～3月

かがみいし
カレンダー

広報に掲載された写真は無料で差し上げます。ただし、郵送の場合は切手を貼った返信用封筒が必要です。

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
2/18	19	20 けんこうイージー教室 “ジャンプ” 9:00 健康福祉センター けんこうイージー教室 10:00 健康福祉センター けんこう貯筋教室 14:00 池田記念病院	21 3～4か月児健診 13:30 公立岩瀬病院	22	23<天皇誕生日>	24
<p>つどいの広場について</p> <ul style="list-style-type: none"> ●開催場所 町健康福祉センター ●開催日 毎週(火)～(日) 9時～16時 ●定休日 毎週(月)、毎月第4(土) 						
25	26	27 けんこうイージー教室 “ステップ” 10:00 健康福祉センター けんこう貯筋教室 14:00 池田記念病院	28	29 親子のマッサージ教室 10:00 健康福祉センター	3/1 1・2歳児健康相談 9:30 健康福祉センター	2
3 心配ごと相談 13:30 健康福祉センター  鏡石幼稚園でだんごさし (1/12)	4	5 けんこうイージー教室 “ジャンプ” 9:00 健康福祉センター けんこうイージー教室 10:00 健康福祉センター けんこう貯筋教室 14:00 池田記念病院	6	7 9～10か月児健診 13:00 健康福祉センター	8 オレンジカフェ あーさー♪ 13:30 健康福祉センター 	9
10  鏡石保育所でだんごさし (1/15)	11	12 赤ちゃんのほっと 相談会 10:00 つどいの広場 けんこうイージー教室 “ステップ” 10:00 健康福祉センター けんこう貯筋教室 14:00 池田記念病院	13 鏡石中学校卒業式 9:30 鏡石中学校	14 のびのび健康相談 9:30 健康福祉センター	15 鏡石幼稚園修了式 10:00 鏡石幼稚園	16



令和6年二十歳の成人式出席者の皆さん ※この写真は広報掲載写真無料提供サービスの対象外となりますので、ご了承ください。

