

## 4月から定期接種・任意接種化

### 新型コロナワクチンの全額公費による接種終了

町では新型コロナワクチンの特例臨時接種（無料接種）を行ってきましたが、4月からの定期接種及び任意接種化に伴い、3月31日をもって特例臨時接種は終了となります。また、ワクチン接種の予約に関する相談等の受付窓口として設置している「鏡石町コールセンター」も終了となります。

接種をご希望の方は、期間内に接種ができるよう、余裕をもって接種の予約をしてください。4月からのワクチン接種は有料となること、また各医療機関のみでの接種となりますのでご注意ください。

#### 4月からの新型コロナワクチン接種

##### 定期接種

【定期接種の対象となる方】

※費用は有料

- ・65歳以上の方
- ・60歳から64歳で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能の障害又はヒト免疫不全ウイルス（HIV）による免疫の機能の障害のある方

【定期接種の時期】

- ・秋冬（年に1回、新型コロナの重症化予防の目的）

##### 任意接種

- ・定期接種の対象とならない方
- ・定期接種の時期以外で接種したい方
- ・年齢や時期を問わず、任意接種として自己負担にて接種を受けることになります。



※新型コロナワクチン接種は強制ではなく、あくまでご本人の意思に基づき接種を受けるものです。

●問い合わせ先 予約に関すること（3月29日まで）

鏡石町コールセンター ☎0120-006-873

受付時間 午前9時～午後5時（土日祝日は除く）

ワクチン接種に関すること 健康環境課 ☎62-2115

受付時間 午前8時30分～午後5時（土日祝日は除く）



## 令和6年度 けんこうイージー教室 参加者募集！

介護予防事業における運動教室「けんこうイージー教室」と「けんこうイージー教室“ステップ”」を4月から開催します。

この教室は、**元気で自分らしい生活を送るための体づくりを行う運動教室**で、体の柔軟性を高めたり、下肢筋力をアップさせる運動など、自宅で一人でもできる運動を中心に取り組みます。運動に自信のない方、初めて参加する方も大歓迎です。

**参加申し込みを3月11日(月)に開始します。**定員に達し次第、受付終了となりますので、参加を希望する方はお早めに申し込みください。

##### \*けんこうイージー教室

⇒主に椅子に座りながら行うストレッチ等

##### \*けんこうイージー教室“ステップ”

⇒主に立ちながら行うストレッチ等

●日時 月2回（一部変則あり）火曜日の10時～11時20分

※隔週で交互に実施しています。

●場所 健康福祉センター 多目的室

●利用料 月500円のほか、スポーツ安全保険料として年1,200円

●問い合わせ先 福祉こども課 ☎62-2210 地域包括支援センターあんしんかん ☎92-3212

運動後には楽しいレクリエーションも行っています♪



## 鏡石スマートIC (ETC専用)

### ●対応車種

ETCカードと車載器を搭載した中型車（車長9m以下）までの車両

※けん引車は通行できません。



## 3月13日(水)午前6時から！

# 鏡石スマートIC 24時間運用開始

鏡石スマートICが、令和6年3月13日(水)6時から24時間運用開始となります。

鏡石スマートICは、平成21年4月から本格運用が開始され、令和2年10月からは中型車（車長9m以下）の利用が可能となりました。昨年10月には累計の利用台数が450万台に達し、令和4年の1日の平均利用台数は約870台と、町内外の多くの人に利用されています。

鏡石スマートICの24時間利用が可能になることで、地域産業の活性化や物流効率化、救急医療活動への支援、利便性向上等の効果が期待されます。

また、24時間化により、お出かけなどの際にさらに利用しやすくなります。下記のようにお得な割引もありますので、皆さんもぜひ鏡石スマートICをご活用ください。

▼問い合わせ先  
都市建設課 ☎62-2116



上手に  
使おう！

## 高速道路の 割引情報

※割引対象道路等についての詳細は、NEXCO 東日本のホームページから「ドラぶら」をご確認ください▶



### 1 平日朝夕割引

●対象車種 すべての車種

●対象時間 平日朝：6時～9時 夕：17時～20時

●割引内容 1か月の割引対象となる利用回数に応じて、30%または50%の高速道路料金が還元されます（事前に「ETCマイレージサービス」への登録が必要です）。

【例】鏡石スマートIC～郡山南ICを割引対象時間に利用した場合

⇒540円×50%還元（最大）＝270円分還元 … **実質270円**

### 2 休日割引

●対象車種 普通車・軽自動車等（二輪車）限定

●対象日 土曜・日曜・祝日（一部対象外あり）

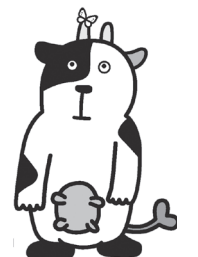
●割引内容 30%割引

### 3 深夜割引

●対象車種 すべての車種

●対象時間 毎日0時～4時

●割引内容 30%割引



※ETCマイレージサービス（登録料、年会費無料）

登録したETCカードでの通行料金の支払額に応じてポイントが付与されます。ポイントは還元額（無料通行料分）に交換し、通行料金の支払いに利用できます。