

# 鏡石町 産後ケア事業のお知らせ

<令和5年4月〜>



町では、お母さんの産後の身体の回復や授乳など、出産後に安心して子育てができるように助産師等による宿泊ケアや日帰りケア、訪問で授乳や育児の相談などが受けられる事業を行っています

## 利用できる方

鏡石町に住所がある産後のお母さんとお子さんで、医療の必要がなく、次のいずれかに該当する方


- ① お母さんの産後の身体の回復に不安がある方
- ② 母乳育児や子育てに不安がある方
- ③ 産後の休養や食事など、自宅での日常生活を送ることに不安がある方

## 利用対象者

宿泊ケア…産後 6か月以内  
 日帰りケア…産後12か月以内  
 (※岡崎産婦人科のみ産後6か月以内)  
 訪問ケア…産後12か月以内

## 実施施設・利用料・利用時間

※福島県助産師会の施設については、詳しくは福島県助産師会ホームページをご覧ください。

名称		所在地	電話番号	宿泊ケア		日帰りケア		訪問ケア
福島県助産師会	会津助産師の家 “おひさま”	猪苗代町	0242-85-8303	1泊2日 3,000円	10時(入)~16時(退)	1回 1,500円	10時~ 16時	1回 500円
	すかがわ助産院きすな	須賀川市	090-8783-1162	1泊追加ごとに3,000円加算				
	かしわ助産院	西郷村	090-4888-9105	※双子の場合 1泊2日 4,000円 1泊追加ごとに4,000円加算				
	ふくしま助産所	福島市	024-572-3766	 牧場のあーさー♪	助産師等に相談したり、 ゆっくりと休息しながら 産後の回復をはかることができます。 ぜひご利用ください♪	※双子の場合 2,500円	※双子の 場合 750円	
	ゆりかご助産院	福島市	070-9037-1031					
	こみゅーん助産院	いわき市	0246-23-3303					
	もみじ助産院	郡山市	080-9254-4639					
	相馬助産所	相馬市	080-6012-4181					
	花サンバ	塙町	090-5843-1300					
	のっち助産所	二本松市	090-4883-3818					
みのり助産院	南会津町	090-5357-0210						
公立岩瀬病院 (平日のみ)	須賀川市	0248-75-3111	1泊2日 2,500円 1泊追加ごとに2,500円加算 ※双子の場合 1泊2日 3,500円 1泊追加ごとに3,500円加算	11時(入)~16時(退)	1回 1,000円 ※双子の場合 2,000円	10時~ 16時		
岡崎パースクリニック (平日のみ)	郡山市	024-945-8080		10時(入)~10時(退)				
トータルヘルスクリニック (日帰りケア：平日のみ)	郡山市	024-927-0305		10時(入)~14時(退)				
寿泉堂総合病院 (平日のみ)	郡山市	024-932-6363		11時(入)~11時(退)				

※ 当日のキャンセル料は、個人負担となります。

## 🌸 利用の流れ 🌸

### ① 空き状況の確認

利用希望者は、希望の施設へ空き状況を確認して仮予約をしてください。

### ② 利用の申込み

利用希望の原則 10 日前までに健康環境課窓口にて利用の申請してください。

※10日を切ってしまった場合は、下記までご相談ください。

申請に必要なもの：身分証明書、母子健康手帳、印鑑

### ③ 利用承認通知書の送付

申請内容を確認し、利用の可否を決定します。

利用が決定した方には、利用承認通知書の送付いたします。

### ④ ケアの利用

事前に送付を受けた「利用承認通知書」を利用施設にご持参のうえ、利用してください。利用料は、直接施設にお支払ください。

## 🌸 利用する時の持ち物 🌸

利用承認通知書

母子健康手帳、母子の健康保険証、

こども医療費受給者証

お母さんの日用品や洗面道具

お子さんの日用品

(着替えやオムツ、粉ミルクなど)

※詳しくは、利用する施設にご確認ください。

## 🌸 利用期間 🌸

5日(回)以内

※例えば宿泊ケアを2泊3日利用した場合は、3日とカウントします。残りは宿泊ケア or 訪問ケアを2日(回)利用できます。

## 🌸 ケアの内容 🌸

お母さんのケア(乳房ケアや産後の生活指導)

育児相談(授乳方法、沐浴方法など)



【申込み・問い合わせ先】

## 鏡石町健康環境課

〒969-0404 鏡石町中央59番地(勤労青少年ホーム内)

☎0248-62-2115

